

FURKAN
— FLEISCHGROSSHANDEL —

Muhammed Aksakal
Geschäftsführer

Am Großmarkt.10
76137 Karlsruhe

Tel. 0721 / 8200 80 96
Fax 0721 / 8203 37 45

حلال
HEHAL

حلال
EMİN

Vacation Mode Activated:
First of holiday

WE-Flytour'un kardeşi
tur operatörü First of Holiday
çok yakında sizlerle olacak!
Heyecanla Bekleyin...

Kilim

Türkiye'nin rengi

MURAT LAMM®
seti 1972
DÖNER KEBAP PRODUKTION
www.murat-lamm.de

Kilim
İlanlarınız için
Ali Batmaz
Tel: 0178 - 630 25 35
Ali.Batmaz@kilimgazetesi.de

Siyaset, spor, ekonomi ve yaşamdan en sıcak gelişmeler...
Mayıs/ Mai 2024
www.kilimgazetesi.de

GELECEĞİMİZ İÇİN SANDIĞA GİDİN

GÜNGÖR TRANS
EV EŞYA TAŞIMACILIĞI

Almanya - Türkiye
Türkiye - Almanya

Deneyimli ve sigortalı
Zamanında teslimat

Wertstr. 44 • 73240 Wendlingen am Neckar
Tel. 07024 868 74 24
0171 126 70 74
Arama saati 09-12 ve 14-18 arası

www.gungortrans.de
info@gungortrans.de

Yerel seçimler için geri sayım başladı. 9 Haziran 2024 tarihinde yapılacak olan yerel seçimler ve Avrupa Parlamentosu seçimleri dolayısıyla, adaylar ve siyasi parti temsilcileri Stuttgart'ta bir araya geldi. Yapılan konuşmalarda; „Geleceğimiz için sandığa gidin, iradenizi yaşadığınız yerin yönetimine yansıtın“ vurgusu yapıldı. »18/19

Katılım önemli

■ Almanya'da, 9 Haziran 2024 tarihinde yapılacak olan yerel seçimler ve Avrupa Parlamentosu seçimleri için geri sayım başladı. Bu önemli seçimler öncesinde adaylar ve siyasi parti temsilcileri Stuttgart'ta bir araya gelerek vatandaşları sandığa gitmeye ve iradelerini yönetime yansıtmaya çağırdı. Yapılan konuşmalarda, Almanya'da yaşayan Türk toplumunun siyasi katılımının önemi vurgulandı. Adaylar ve siyasi parti temsilcileri, yerel seçimlerin insan yaşamı üzerinde doğrudan etkili olduğunu belirterek, herkesin oy kullanarak demokratik sürece katkı sağlaması gerektiğini ifade ettiler.



Siyasal bilinçlenme şart

■ Kilim Gazetesi tarafından organize edilen toplantıya, halen yerel meclislerde üye olan Gökay Sofuoğlu, Hayrettin Doğan, Hasan Ali Özer, Vedat Dağ gibi siyasilerin yanı sıra çok sayıda aday ile STK temsilcisi katıldı. Gökay Sofuoğlu konuşmasında, göçmen kökenli vatandaşların Almanya'da yaşadıkları topluma entegre olmalarının ve siyasi süreçlere katılmalarının, demokratik değerleri güçlendireceğini ve toplumsal çeşitliliği destekleyeceğini savundu. Bu nedenle, Türk topluluğuna siyasi konularda bilinçlenmeleri ve oy kullanmaları konusunda destek olunması gerektiğini vurguladı.

Siyasetten uzağız

■ Ludwigsburg Belediye Meclisi üyesi Hayrettin Doğan, toplumun siyasetten uzak olduğunu belirterek, siyasete olan ilgiyi artırmanın ve vatandaşları sandığa yönlendirmenin önemine dikkat çekti. Doğan konuşmasında, "Siyasete olan ilginin artırılması ve vatandaşların seçimlere katılımının sağlanması demokratik sürecin temel taşlarından biridir. Toplumun siyasi süreçlere aktif şekilde dahil olması, demokrasinin güçlenmesini ve toplumun iradesinin etkili bir şekilde yansıtılmasını sağlar. Bu sebeple, siyasi temsilcilerin, vatandaşları sandığa gitmeye teşvik etmeleri ve demokratik haklarını kullanmalarını sağlama-ları son derece önemlidir." dedi.

EMİN
süpermarket

Kalitede Lider, Hesapta Öncü

Steinbeisstr. 10 • 72202 Nagold
Königsbarger Str. 106 • 71139 Ehningen

HELAL MARKET

Miedelsbacher Str. 2
73614 Schorndorf / Haubersbronn
Waiblingerstr. 6 • 71364 Winnenden

	Sen Biliyordun! Nejedet Niflioglu 06		9 Haziran Avrupa Parlamentosu ve Yerel Seçimlere KATILALIM!!! Dr. Ümit Kaptı 06		AFD Sponsoru Türkler Ramazan Akman 06		Gençlerde Siyasal Kayıtsızlık Gihan Saygın 16		Önyargı Dr. Diler ÖZYURT 21		Güneş Krem-nizi Dikkatli Seçin Mustafa Kara 20		Çiğirim yağlandı! Dr. Bahar Akpınar 21		Migren ağrıları ile başedemiyorum. Ne yapmalıyım? Dr. Arslan Ipek 21
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--------------------------------	--	---	--	---	--	---

FÜR DIE GEMEINDERATSWAHL IN HEILBRONN

 Sevinc Das, Selbständige	 Shamim Sattar, Unternehmer	 Musab Sarpkaya, IT Consultant	 Gajur Zuferi, Unternehmer	 Ahmet Kurt, Unternehmer
 Firat Pacaci, Logistiker	 Meysam Zarei, Unternehmer	 Mario Buzov, Projektleiter	 Fatima Özer, Teamleiterin	 Hakan Büyük, Ingenieur
 Dervin Kavalli, HR-Clerk/Künstlerin	 Bilal Akpınar, Unternehmer	 Burcu Saglam, Justizhauptsekretärin	 Fuat Kayadere, Diplomingenieur	 Muazzez Altuntas, Consultant
 Robert Es, SAP-Berater	 Dr. Haney Köksal, Ärztin	 Murat Güclü, Geschäftsführer	 Isil Saglam, Sozialpädagogin	 Ilja Valikov, Unternehmer
 Pinar Sen-Zarei, Ingenieurin				 Cihad Yigit, Unternehmer
 Gönül Demir, Hausfrau	 Amir Ershadi, Unternehmer	 Fatma Kara, Bankkauffrau	 Necmeddin Esen, Selbstständiger	 Aleyna Güclü, Kauffrau
 Ugur Karaoglan, Handwerksmeister	 Ebru Sen, Juristin	 Osman Turhan, Führungskraft	 Selma Yigit, Projektleiterin	 Prof. Dr. Alexander Jesser, Professor
 Ebru Özer, Bäckerin	 Gürsel Sen, Unternehmer	 Melina Nikopulu, Sachbearbeiterin	 Mehmet Ulas, Selbstständiger	 Murat Kus, Rechtsanwalt
 Hakan Tosun, Teamleiter	 Fatih Akbas, Werker	 Meric Karaduman, Geschäftsführer	 Murat Tapan, Senior Projektleiter	 Bilal Bilgin, Bauingenieur

www.unser-heilbronn.de | facebook.com/gemeinsamfuerunserhn/ | instagram.com/gemeinsamfuerunserhn

Son Kurban 'Michèle Kiesewetter'

22 yaşındaki polis memuru Michèle Kiesewetter 25 Nisan 2007 tarihinde Heilbronn'da devriye aracının içinde NSU teröristlerince düzenlenen silahlı saldırıda hayatını kaybetti. NSU terör yapılanmasının son kurbanı Michele Kiesewetter'i de unutmadık.

Almanya'da 2000-2007 yılları arasında Türkiye kökenlilerin hedef alındığı seri cinayetler uzun süre karanlıkta kalmış, bu durum polis tarafından Almanya'daki Türkler arasında gerçekleşen mafya hesaplaşması olarak soruşturulurken, failler asılsız iddialarla bir şekilde sadece mağdurların aile ortamında ve organize suçlarda aranmış, maktul yakınları itham edilen, olağan şüpheliler olarak değerlendirilmişti. Ana akım Alman medyası gerçekleştirilen bu cinayetleri "döner cinayetleri" olarak adlandırmıştı.

Nihayet 4 Kasım 2011'de patlak veren bir skandal ile bu cinayetlerin arkasında Nasyonal Sosyalist Yeraltı (NSU) adlı aşırı sağcı terör örgütünün olduğu ortaya çıktı. NSU'nun son kurbanı olan 22 yaşındaki polis memuru Michèle Kiesewetter idi.

Olay Günü

Michèle Kiesewetter öldürüldüğü 25 Nisan 2007 günü aslında görevde değildi. Ancak, bir meslektaşının vardiyasını devralmıştı ve meslektaşı Martin A. ile Theresienwiese'de GP - 3464 plakalı BMW marka araçla devriye gezmekteydi. Saatler 13:45'i gösterdiğinde mola verip, gölge bir alan bularak aracı park ettiler. Hava sıcak olduğundan aracın kapılarını açarlar. Aracın şoför koltuğunda oturan Kiesewetter bir sigara yakmış ve fırından yeni aldığı sandviçini yemekteydi. Saldırı bu anda gerçekleşti.

İş arkadaşları olay mahalline vardıklarında, Michèle Kiesewetter'i açık sürücü kapısından baş aşağı asılı hâlde kanlar içinde buldular. Kafasına isabet eden 2 kurşunla Kiesewetter'in beyni oldukça ağır bir baskıya maruz kalmış, patlamanın meydana getirdiği kırıklar nedeniyle beyninin ana kısmı zarar görmüştü. Kiesewetter kafasından vurulduğu için beynin işleyişi de derhal sonlanmış ve olay mahallinde hayatını kaybetmişti.

Kiesewetter'in Silahında NSU Katillerinin DNA İzleri Bulundu

NSU'nun iki üyesi Uwe Mundlos ve Uwe Böhnhardt'ın intihar eyleminden kısa bir süre sonra katillerin suç ortağı Beate Zschäpe, Zwickau'daki ortak saklanma yerleri olarak kullandıkları apartman dairesini ateşe verdi. Beate Zschäpe bu olaydan tam 4 gün sonra Jena'da polise teslim olmuş, teslim olmadan önce de NSU'nun işlediği neredeyse bütün suçların yer aldığı itiraf videosunu belli adreslere göndermişti.

NSU Soruşturmasındaki İhlaller ve Tanıkların Şüpheli Ölümleri

Kurbanlar nasıl seçildi? Olay mahalli neye göre belirlenmişti? Teröristler kimlerden destek alıyordu? Polis memuru Kiesewetter neden saldırganların hedefi oldu? Kiesewetter'in öldürülmesinin ardından örgütün cinayetlere neden ara verdi ve yeni bir kurban bulmadı?

BW'de NSU soruşturması çerçevesinde ifade-sine başvurulmuş bazı isimlerin şüpheli ölüm-leri de soruşturmaya gölge düşürüyordu. Polis memuru Kiesewetter cinayetiyle ilgili tanıklık yapabilecek Florian Heilig de 2013 yılında arabasında yanarak ölmüştü. Kiesewetter cinayetiyle ilgili olarak 16 Eylül 2013 tarihinde NSU Araştırma Komisyonu'na ifade vermeye gideceği gün arabasında ölü bulunan Heilig'in, intihar etmiş olabileceği iddia edilmişti. Ailesi ise 21 yaşındaki oğullarının aşırı sağcılar tarafından öldürüldüğü iddiasında bulunmuştu.

NSU davasının bir diğer tanığı Melisa Marijanovic 28 Mart 2015 tarihinde şüpheli şekilde yaşamını yitirmişti. Florian Heilig'in eski sevgilisi olan 20 yaşındaki Melisa Marijanovic'in ölümüne, akciğer embolisi rahatsızlığının neden olduğu bildirildi. Melisa Marijanovic'in yeni hayat arkadaşı Sascha Winter de 8 Şubat 2016'da evinde ölü bulunmuş, Winter'in ölüm sebebi intihar olarak kayıtlara geçmişti.

Öte yandan daha önce yine aynı cinayetle ilgili dosyalarda adı geçen 18 yaşındaki Arthur Christ 25 Ocak 2009'da küle dönmüş aracında ölü bulunmuştu. Corelli kod adlı muhbir Thomas Richter de devletin koruması altındayken 2014 yılında evinde hayatını kaybetmiş, ölüm nedeni gizli diyabet olarak kayıtlara geçmişti.

Genç yaşta yaşama veda eden Kiesewetter'in kısa yaşam öyküsü birçok sanatsal yapıta konu oldu. Bunlardan biri de Clemens ve Katja Riha isimli film yapımcılarının tarafından belgesel formatında hazırlanan "Bir Polis Kadının Ölümü - Michèle Kiesewetter'in Kısa Ömrü" isimli film. Filmde, cinayetin aydınlatılmasına yönelik yaşanan çelişkili durumlar ve Kiesewetter için öne sürülen "tesadüfi kurban" tezi irdeleniyor.



Kurbanlar Asla Unutulmayacak

Michèle Kiesewetter'in (Heilbronn) yanı sıra, 2000-2007 arası NSU terör örgütü tarafından katledilen Enver Şimşek (Nürnberg), Abdurrahim Özudoğru (Nürnberg), Süleyman Taşköprü (Hamburg) Habil Kılıç (Münih), Mehmet Turgut (Rostock), İsmail Yaşar

(Nürnberg), Theodoros Boulgarides (Münih), Mehmet Kubaşık (Dortmund) ve Halit Yozgat (Kassel) isimli kurbanlar açılan sosyal medya tagları ve sivil toplum kuruluşlarının organize ettiği anma etkinlikleri ile unutulmayacak.



Burak Bektaş öldürüleli, 12 yıl oldu

İrkçı saldırının kurbanı olduğu inanan Burak Bektaş, vurulduğu caddede çok sayıda kalabalık topluluk tarafından anıldı. Bektaş, 12 yıl önce 22 yaşında Berlin'de, sokak ortasında vurulmuştu.

Bu güne kadar halen katil yada katilleri bulunamadı. "Neden öldürüldü?" gibi sorular halen sorulmakta ancak cevabı henüz yok. Katili bulunana kadar takipçisi

olacaklarını haykıran kalabalık, saygı duruşu yaptı, vurulduğu yere karanfiller bıraktı.

"ALLAH Rahmeti ile muamele eylesin"

Bir zamanların karanlık Türkiye'si gibi, Almanya'da bir çok faili meçhul vaka var. Tüm vicdan sahibi insanların beklentisi, failerin ortaya çıkarılmasıdır!



OY HAKKINIZI KULLANIN!

Mutittin Soylu

LB TÜM LANDKREIS ADAYIMIZ



Tüm LB Plakası olan Şehirlerde Bündnis der Vielfalt Regionalversammlung adayımızı (Listemizi) seçebilirsiniz.

NUTZEN SIE AUCH DIE BRIEFWAHL

LUDWIGSBURG



KORNWESTHEIM



PLEIDELSHEIM



HEMMINGEN



SINDELINGEN



MÖGLINGEN



STUTT GART





16 Yaşından Küçüklerle Evlilik Yasaklandı

Almanya'da çocuk evlilikleri 16 yaşından küçükler için yasaklanmaya devam edecek. Federal Adalet Bakanlığı, Federal Anayasa Mahkemesi'nin kararlarına uymak için bir yasa tasarısı sundu. Tasarıya göre, yurtdışında yapılan çocuk evlilikleri de Almanya'da geçersiz sayılacak.

Taslak, 16 yaşından küçük bir kişinin dahil olduğu evliliklerin Alman hukukuna göre geçersizliğini koruyor. Bu, yabancı uyruklular için de geçerli olacak ve evliliklerinin kendi ülkelerinde yasalara uygun olması bir fark meydana getirmeyecek.

Küçüklerin korunması için nafa-ta talepleri hakkı ekleniyor. Ayrıca, her iki eş de reşit olduğunda evli-

lik "iyileştirme" imkânı sunuluyor. Bu, evliliğin Alman yasalarına göre de geçerli hale gelmesi anlamına geliyor.

Tasarı, şu anda eyaletler ve sivil toplum kuruluşlarının görüşlerine sunulmuş durumda. 19 Nisana kadar görüşlerini belirtmeleri istendi. Tasarının yasallaşması için Federal Meclis ve Federal Konsey'de de kabul edilmesi gerekiyor.



16 Yaşında Ehliyet Alma HAYALLERİ ŞİMDİLİK SUYA DÜŞÜYÜR

Federal Ulaştırma Bakanlığı'ndan gelen bilgilere göre, Avrupa Birliği mevzuatı şu anda 16 yaşında araba ehliyeti alınmasına izin vermiyor.

SPD, Yeşiller ve FDP'den oluşan koalisyon hükümeti, 17 yaşından itibaren refakatli sürüşe imkân tanımayı ve bu sayede ehliyet alma yaşını 1 yıla düşürmeyi planlıyordu. Hatta bu plan koalisyon anlaşmasına dahi girmişti. Fakat uygulama tarihi belirsizliğini koruyor.

FDP, üç yıl önceki federal seçim programında "Ehliyet alma yaşını düşürmek ve 16 yaşından itibaren refakatli sürüşe imkân tanımak istiyoruz" ifadelerine yer vermişti. Tartışmalar yıllardır devam ediyor.

17 yaşında refakatli sürüş 2011'den beri tüm Almanya'da geçerli. Bu uygulamadan önce eyaletlerde pilot projeler yürütülmüştü.

ADAC de 16 yaşında ehliyet alma-nın faydalı olacağını savunuyor.

Bunu gerekçelendirirken son yıllarda ehliyet alma sürecinin uzadığını ve bu nedenle "yoğun bir refakatli sürüş aşaması" için zamanın kıaldığını belirtiyorlar. Zaten genç sürücüler, başlangıç riskine ek olarak, grup halinde sürüş gibi "tipik genç sürücü durumlarına" da maruz kalıyor.



Kerem Erdoğan

Bakış Açınızı Değiştirin

HRW'nin Avrupa'da ırkçılık araştırmacısı olan Almaz Teffera, Alman hükümetinin Müslüman karşıtlığını ele alma yaklaşımını değiştirmesi, Müslümanları hedef alan nefret suçlarının daha iyi raporlanması ve izlenmesinin sağlanması gerektiğinin altını çizdi.

Teffera, "Alman hükümetinin Müslümanları nefret ve ayrımcılık-tan koruma konusundaki başarısızlıklarını, Müslümanların sadece inanç temelli düşmanlığa değil, ırkçılığa da maruz kaldıklarını anlamamakla başlıyor. Almanya'daki Müslüman karşıtlığı ve ayrımcılık net bir şekilde anlaşılmalıdır, olaylara ilişkin güçlü veriler olmadan, Alman makamlarının vereceği bir yanıt etkisiz olacaktır" ifadelerini kullandı.

Almanya'nın, Müslümanları ve ülkedeki diğer tüm azınlıkları korumak için yatırım yapması gerektiğini belirten Teffera, bunun tüm Alman toplumunu korumak için yapılacak bir yatırım olacağını kaydetti.

Resmi rakamlara göre, Alman polisi geçen yıl ocak ve ekim ayları arasında tehdit mektupları, sözlü ve fiziksel saldırılar, vandalizm ve mala zarar verme dahil olmak üzere 686 Müslüman karşıtlığı suç ve saldırıyı kaydetti. Bu rakam 2022 yılında 610 olarak tespit edilmişti.

Müslüman karşıtlığı ile ırkçı suçların, yetkililer tarafından gerekli şekilde sınıflandırılmadığı, hakaret veya kişisel kavga olarak kaydedildiği için vaka sayılarının çok daha yüksek olması gerektiği aktarıldı.

Saldırlara maruz kalan birçok Müslüman, etkili bir şikâyet mekanizmasının bulunmaması, polis ve yargı sistemine olan güvensizlik nedeniyle şikâyetleri dahi bulunmuyor.

HRW, Alman hükümetinin ülke çapında izleme ve veri toplama mekanizmalarını geliştirmesi gerektiğini, bu mekanizmaların net göstergelere dayanmasının yetkilileri sorunun çözümü için gerekli bilgi ve araçlarla donatacağını kaydetti.



Yavuz Tıgılı

Gemeinderat Listenplatz 3 / Kreistag Listenplatz 1

Ihr Kandidat für Ludwigsburg

vielfalt-ludwigsburg.de / #vielfalltudwigsburg



BÜRGERLISTE AKTIVE TEILHABE

in Bietigheim-Bissingen

We-Flytour CEO'su Aydın Ata, Alman ve İspanyol Basınında

We-Flytour CEO'su Aydın Ata, First of Holiday'in lansmanı ve şirketin gelecek planları hakkında Alman ve İspanya basınına açıklamalarda bulundu. Ata, yeni markanın daha fazla esneklik ve seçenek sunarak seyahat acentelerine ve müşterilere daha iyi hizmet vermeyi amaçladığını söyledi.

Heilbronn merkezli tur operatörü We-Flytour'un yeni kardeş şir-

keti olan First of Holiday GmbH, Alman ve İspanya medyasında tanıtıldı. Ata, Almanya'nın önemli turizm sitesi touristik-aktuell.de ve İspanya'nın önemli turizm sitesi olan tourinews.es/ sitesine verdiği demecinde, "We-Flytour olarak her zaman müşterinin talep ettiği anda en ucuz fiyat teklifini sunuyoruz. Bununla birlikte, seyahatleri klar-

sık şekilde paketleyen ve isteğe bağlı seçenekler ve iyileştirilmiş iptal koşulları aracılığıyla müşteriye daha fazla esneklik ve güvenlik sunan First of Holiday'i tanıtıyoruz. First of Holiday, mayıs sonu itibarıyla faaliyete geçecek. Uzmanlık bölgesi Türkiye olsa da First of Holiday, toplam 30 ülke ve 80 üzerinde Destinasyon ülkeye, tatil seçenekleri sunacak şekilde konuştu.



Antalya'ya Rekor Sayıda Turist Bekleniyor

We-Flytour CEO'su Aydın Ata, hareketli geçen kış sezonunun ardından Antalya'ya bu yaz rekor sayıda turist beklemediklerini söyledi.

2023 yılında toplamda 16 milyondan fazla insanı ağırlayan Antalya, 2024 yaz sezonundan oldukça umutlu. We-Flytour CEO'su Aydın Ata, Antalya turizm gündemini Kilim Gazetesine değerlendirdi: "Turizmçiler için 'Ölü sezon' olarak değerlendirilen kış sezonunu 2023 yılına göre yaklaşık %20'lik bir artışla geride bıraktık ve Antalya, 2024 yılında şimdiye kadar 2 milyon 100 bin turiste ev sahipliği yaptı.

Antalya, Kışın Spor ve Kongre Merkezi Olarak Devam Ediyor

Antalya'da kışın daha fazla otelin açık kalması için girişimlerimiz devam ediyor. Birey-

sel ve aile olarak gelen misafirlerin dışında futbol başta olmak üzere spor kulüplerinin de kente ilgisi her geçen sene artıyor. Kış kamp döneminde 1400'e yakın

takım, Antalya'da kamp yaptı. Bunun yanında yurt içinden ve dışından da çok sayıda seminer, toplantı ve konferans Antalya'da yapıldı. İnsanlar, bir yandan toplantılarını yaparken diğer yandan da tatilin keyfini yaşıyorlar.

Geçen Yılın Oranlarını Aşağıya

2023 yılında 16 milyon turisti ağırlayan Antalya'nın bu sene 17 milyonlu geçeceğine inanıyorum. Şu ana kadar gelen satış rakamları ve rezervasyonlar çok güzel. Yaz tatil fiyatları şu anda hala uygun. Yaz tatilini Türkiye'de geçirmek isteyen vatandaşlarımız bir an önce planlarını yapabilirler."



Aydın ve Melek Ata



WE FLYTOUR
Reiseveranstalter

First of
holiday



TURQU



23 Nisan Heilbronn'da Coşkuyla Kutlandı



■ Ertan Pehlivan

40 yıldan fazla süredir geleneksel olarak düzenlenen 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Heilbronn Türk Okul Aile Birliği Derneği'nin öncülüğünde STK'ların da desteğiyle Heilbronn Frankerstadion'da coşkuyla kutlandı. Olumsuz hava koşulları nedeniyle 28 Nisan'a ertelenen kutlamanın sunuculuğunu Türkçe Öğretmeni Derya Hastürk yaparken Stuttgart Eğitim Ataşesi Prof. Dr. Ali Değirmendereli, iş insanı Gürsel Şen ve Burhan Uzun, Heilbronn Türk Okul Aile Birliği Derneği Başkanı Aydın Ayaz, yaptıkları selamlama konuşmasında

Türkçe dersine katılımın önemine vurgu yaptılar.

Öğrencilerin halk oyunları kıyafetleri ve Türk bayraklarıyla yaptığı yürüyüş, okunan şiirler ve öğrencilerin etkinlikleri misafirlerden bol alkış aldı. Kurulan standlarda Türk yiyecekleri sunulurken ço-

çuklar için pek çok oyun etkinlikleri hazırlandı. Davetliler, yöresel sanatçıların şarkılarına eşlik ederken programa Alman yetkililerden kimsenin katılmaması dikkat çekti.



Betül Ataş'a Zuffenhausen'dan Anlamlı Ödül

Zuffenhausen Bölge Başkanı Saliou Gueye tarafından düzenlenen ve çok sayıda seçkin davetlinin katıldığı bahar etkinliğinde Betül Ataş, göçmenlere yönelik yaptığı faaliyetler dolayısıyla Stuttgart Büyükşehir Belediyesi Onur Madalyası ödülünü aldı.

"Haydi Kutlayalım" (Lass uns feiern) sloganıyla Zuffenhausen Bölge Başkanlığı tarafından düzenlenen bahar etkinliğine VfB Stuttgart 1893 Kulübü Başkanı Claus Vogt, Stuttgart'taki ABD Üssü Komutanı Albay Alexander ve eşi Bayan Vanessa, bölge meclis üyeleri ile birlikte toplamda 200 vatanş katıldı.

"Zuffenhausen renkli, canlı ve yaşamaya değer bir yer"

Başkan Saliou Gueye selamlama konuşmasında, "Koronavirüs krizini atlattırmaya çalışırken Orta Doğu ve Ukrayna'da savaş başladı. Ayrıca, Avrupa ve özellikle Almanya'da aşırı sağcı partilerin yükselişini gözlemliyoruz. Sosyal uyumu her zamankinden daha fazla teşvik etmeliyiz. Tüm sorunlarımızı rağmen Zuffenhausen renkli, canlı ve yaşamaya değer bir yer. Bu akşam da sizlerin de katılımıyla bahar etkinliğini düzenliyoruz. Davetimizi kabul ederek burada olduğunuz için hepimize çok teşekkür ederim." dedi.

Konuşmasının ardından Başkan Saliou Gueye, Stuttgart Büyükşehir Belediyesi tarafından Clara Röger, Betül Ataş ve Peter Blum'a verilen onur madalyasını takdim etti.



"Gençleri gönüllü çalışmalarına davet ediyorum"

Zuffenhausen'da entegrasyon ve kültürler ve dinler arası diyalog için gösterdiği olağanüstü çaba için ödüle layık görülen Betül Ataş, Kilim Gazetesine şu açıklamayı yaptı: "Göçmenleri anlamak ve desteklemek istiyorsak, öncelikle önyargılarımızı bir kenara koyup tarafsız olmalıyız. Yeni fikirlere açık olmalıyız. Başkalarının dinlerine saygı göstermeli ve karşımızdakinin düşüncelerini anlamaya çalışmalıyız.

Zuffenhausen Göç Forumu (Migrationsforum Zuffenhausen) sözcülüğü görevim dolayısıyla yerel makamlar, göçmen dernekleri ve mültecilerle sık sık temas halindeyim. Her şeyi yetkililerden bekleyemeyiz. Özellikle göçmenlerin barınma, dil, kültür ve eğlence gibi ihtiyaçlarına hepimiz destek verebiliriz. Zuffenhausen'deki insanların ve gönüllülerin açık yürekliliği ve samimiyeti beni çok mutlu ediyor. Stuttgart Büyükşehir Belediyesi Onur Madalyası sahibi olarak, bu vesileyle Başkanımız Sayın Saliou Gueye'ye teşekkür etmek istiyorum. Kendisi bizi motive ediyor ve işlerin farklı şekilde yapılabilceğini gösteriyor.

Zuffenhausen'daki yaşam gerçekten çok hareketli ve herkes buraya çok çabuk uyum sağlıyor. Bu vesileyle özellikle gençleri, gönüllü çalışmalarına davet ediyorum. Gönüllülüğün yaşı yoktur ve sadece 60 yaş üstü için değildir!

Sevgili gençler! Gelin oy verin, gelin yardım edin siz de taşın altına elinizi koyun ve ırkçılığa sınırlarını gösterin. Özellikle içinde yaşadığımız Zuffenhausen'da herkesin daha mutlu olacağı bir kent için aramıza katılın."

ÖZEN

Backwaren GmbH
Türkische Back- und Süßwaren Spezialitäten



Abdulsamet KAYA
Vertriebs- und Außendienstleiter

Huthorstweg 20
68169 Mannheim

Mobil 0172 / 142 00 32
Mobil 0172 / 956 32 11

Tel. 0621 / 37 22 10
Tel. 0621 / 37 68 866
Tel. 0621 / 37 68 859

facebook.com/ozenbackwaren

Now it's
TIME FOR FLAVOUR!

Çiloğlu
Izgara Harcı
Grillwürzmischung • Grilling Mixture
Le Mélange de Grill • Grill Blanding
Barbecue/Gegri! Mengel!

Çiloğlu
BARBECUE SAUCE

Çiloğlu
DÜDENER
ORANGE-APPLE-MANDARIN
DÜDENER
SÜRLÜKLENDİRİCİ
SALATINLIK TÜRKSÜ

www.ciloglu.de
cilogluhandels
Çiloğlu Şirketler Grubu

İÇGÜDÜ



Ramazan Akman
Psikolog

İçgüdü, sözlük anlamı, bir hayvan türünün bütün bireylerine kalıtım yoluyla geçen ve yaşamın korunmasına yarayan bilinçsiz eylem ve davranış biçimidir. Hayatta karşılaştığımız zorluklara vereceğimiz tepkilerimiz, yaşamsal becerilerimiz önceki nesillerden bizlere kalıtımsal olarak kodlanmış şekilde verilmiştir.

Aslanların hayatını anlatan bir belgeselde, aslan ailesi aynen şu ifadelerle tarif ediliyordu. "Onlara baktığınızda onların bir sürü olmadığını, bir hafıza olduğunu gösteriyor..."

Bu cümle öyle sıradan bir cümle gibi dursa da günümüz insanlığında gitgide geçmişle bağını koparmış nesilleri kendi ellerimizle yaratmaktayız. "Benim çocuğum çok farklı, şimdiki nesil böyle vs..." diye diye geçmişle olan köprünün yıkımına yardım ediyoruz. Bilgi birikim aktarımını es geçiyoruz. Ve günün sonunda aslanlardan, sırtlanlardan, belgesellerde izlediğimiz tüm o hayvanlardan daha beter bir sürü haline gelebiliriz!

Evet günümüz çocukları farklı, evet onları geleneksel yöntemlerle eğitemeyiz belki ama bilgi birikimlerimizi aktarma konusundaki sorumluluğumuz, bizden önceki nesillerin bizlere verdiği bir ödev. İleriye taşıyacak zincirin parçasını kopartmadan, farklı (!) nesillerin anlayabileceği şekilde aktarma görevimizi sektöre uğratmadan devamını sağlamalıyız.

Unutulmamalıdır ki; geçmiş olmayan bir toplumun geleceği de olmaz.

Ramazan AKMAN
Psikolog

Whatsapp: +90 555 701 03 07
r_akman20@hotmail.com

Sen Biliyordun!

Değerli Okurlarım, son günlerde en çok duyduğum söz buydu: Sen biliyordun...

Hatırlarsanız, Nisan sayımızda Şişleniyormuyuz başlığı altında Döner ile bağlantılı imaj yaratma çabalarından söz etmiştim. Almanya Cumhurbaşkanı Frank Walter Steinmeier son Türkiye ziyaretinde bula bula 60 kiloluk bir Döner'i iki ülke arasındaki dostluk simgesi olarak beraberinde götürdü. Şimdi bazı vatandaşlarımız, benim bunu daha önce bildiğimi, son yazımı bu sebepten yazdığımı düşünüyor.

Senin güçlü siyasi bağlantıların var, sen bunu biliyordun diyenler çoğunlukta. Halbuki, ben bunu bileseydim inanım ki engelledim. Yav derdim; Siz manyakmısınız, başka birşey bulamadınız mı, siz neyi ifade etmeyi çalışıyorsunuz? 63 yıllık göç tarihinde, Almanya'ya gelen, burada çalışan ve yaşayan Türk toplumunun Döner Kebap haricinde bir katkısı olmadımı bu ülkeye? En gelişmiş teknoloji

şirketlerinde görevli onbinlerce mühendis arkadaşlarımız, onların yüzlerce patenti var. Binlerce araştırmacı bilim insanlarımız var, çağımızın en tehlikeli pandemisi olan Covid'e aşı geliştirenler bile Türk kökenli bilim insanlarıydı. Binlerce öğretmenimiz, profesörlerimiz, eğitimcilerimiz bu ülkenin çocuklarını geleceğe hazırlıyor. Dünya şampiyonları sporcularımız, teknoloji çağının liderleri arasında bulunan yazılımcılarımız, yapay zeka geliştiren uzmanlarımız, uzay bilimcilerimiz, bu ülkenin işletmelerinde, fabrikalarında, hastanelerinde, kurum ve dairelerinde her gün milyonlarca insanımızın katkıları varken, onbinlerce girişimci ve yatırımcı, binlerce insana iş imkanları sunan işletmelerimiz dururken, Siz sadece Dönere mi takıldınız?

Bazı arkadaşlarımız da, Frank Walter Steinmeier'i haklı bulmuş. Sandoviç şeklinde satılan döner gerçekten ilk olarak Almanya'da satılmaya başlanmış, böylece Al-

man kültürünün parçası olmuş. Bana Çin'de veya Amerika'da çektikleri fotoğraflar göndermişler. Oralarda Döner, Alman Kebabı olarak tanıtılmış. Bravo arkadaşlar. Sizi tebrik ediyorum. Baklavamız, dolmamız, cacığıımız, korekçemiz, yoğurdumuz ve daha niceleri Yunan ürünü olduktan sonra dönerimizi de Almanlara başışlamış oldunuz. Aferin size!

Siyasette hiç birşey tesadüfen yapılmaz. Ülke ziyaretlerinde heyette bulunanlar, ilk durak, görüşülen kişiler, yapılan nezaket görüşmeleri ve armağan edilen nesnelere bile bir sembolik amacı vardır. T.C Cumhurbaşkanı'nın Almanya ziyaretinde ilk durağının Stuttgart belediye başkanı olduğunu, Başkonsolosluk konutunda Currywurst ızgara partisi ardından Berlin'e gittiğini ve kendi düzeyinde temaslara devam ettiğini düşünemiyordunuz? Veya Almanya Cumhurbaşkanı'nın, İtalya ziyaretinde heyetine bir Pizzacıyı aldığını, İtalyada beraberinde ge-



Nejdet Niflioglu

tirdiği Pizzaları fırınlayıp, Almanya Büyükelçiliğinin bahçesinde misafirlere ikram ettiğini hayal edebiliyordunuz?

Bence, Vatanimize ve Vatandaşlarımıza, Cumhuriyetimizin en üst düzey temsilcilerimize ard niyetli yapılan büyük bir ayıba tanık olduk. Bunu tolere edenlerin, destekleyenlerin ve buna katılım sağlayanların en yakın zamanda pişman olup kendilerine gelmelerini, özüne dönmelerini temenni ediyorum. Sevgiler ve Selamlar Nejdet Niflioglu

9 Haziran Avrupa Parlamentosu ve Yerel Seçimlere KATILALIM!!!

Unutmayalım ne kadar zor elde edilen Alman vatandaşlığı ile kazanılan oy kullanma hakkı çok önemlidir.

"Yerel Seçimlerde Oy Kullanmanın Önemi: Öncelikle Bir Vatandaşlık Görevi'dir"

Yaşadığımız Almanya'da oy kullanmak çok önemlidir. Bir demokraside vatandaşlar için en temel haklardan biri, oy kullanma hakkıdır. Yerel seçimler, bu hakların en temel uygulamalarından biridir ve yerel yönetimlerin şekillenmesinde, yaşadığımız topluma katkı sağlamada büyük bir rol oynar. Buradaki topluma sizin katkınız çok önemli, sizlerin oy kullanması ve tercihlerinizi seçim sandıklarına giderek kullanmanız ise ayrı bir öneme sahip. Göçmen kökenliler oy kullanıyor algısı hak ve taleplerinizin dikkate alınması için elzemdir. Size ve sizden sonraki nesillere bir borçtur aslında oy kullanmak ve geleceğe şekil vermeye katkı sağlamak.

Oy kullanmanın önemi, sadece bireyin kendi geleceği için değil, aynı zamanda toplumun genel refahı için de kritiktir. İşte bunun nedenleri:

- 1. Katılımcılık ve Temsil:** Her oy, bir kişinin demokratik süreçteki varlığını temsil eder. Yerel seçimlerde oy kullanmak, bireyleri ve toplulukları politik süreçlere dahil eder, böylece yöneticilerin gerçek ihtiyaçları ve endişeleri anlamasına ve onları yansıtmasına yardımcı olur.
- 2. Yerel Meselelerin Belirlenmesi:** Yerel seçimler, doğrudan yaşadığımız toplumun günlük işleyişi üzerinde etkiye sahiptir. Yol bakımından çevre düzenlemelerine, parklardan kentsel planlamaya kadar birçok konuda yerel yönetimler karar verir. Bu nedenle, bu kararların alınmasında sesimizi duyurmak önemlidir.
- 3. Toplumsal Değişim ve Gelişim:** Yerel seçimler, toplumun ihtiyaçlarına ve değerlerine uygun politikaların belirlen-

mesinde kritik bir rol oynar. Camilerin statüsü ve çocuklarımızın okullardaki ana dil derslerine yaklaşımları gibi konuları yakından etkiler. Eşitlik, çevre koruma, toplumsal adalet gibi konuların yerel düzeyde ele alınması, toplumsal değişim ve gelişim için bir fırsat sunar.

- 4. Demokratik Sürecin Güçlenmesi:** Oy kullanma eylemi, demokratik sürecin temelini oluşturur ve güçlendirir. Katılım arttıkça, temsil edilme ve hesap verilebilirlik gibi demokratik değerler güçlenir.
- 5. Toplumun Çeşitliliğinin Yansıtılması:** Farklı toplumsal kesimlerin, etnik grupların ve kültürel kimliklerin temsil edildiği bir yerel yönetim, toplumun gerçek çeşitliliğini yansıtır. Bu da karar alma süreçlerinde daha kapsayıcı politikaların benimsenmesine olanak tanır.

Netice itibarı ile oy kullanmak bulunduğumuz her yerde, bir vatandaşlık görevidir ve demokratik sürecin işleyişindeki en temel unsurlardan biridir. Yerel seçim-



Dr. Ümit Kaptı

lerde oy kullanmak, sadece bireyin kendi geleceğini şekillendirmesi değil, aynı zamanda toplumun genel refahına katkı sağlaması anlamına gelir. Bu nedenle, her vatandaşın oy kullanma hakkını kullanması ve demokratik süreçte aktif olarak katılması önemlidir. Yüksek katılım bir seçim olmasını diler sizler için en iyi olacağını düşündüğünüz kişilere yada partilere oy vermenizi dilerim.

VEFAT ve BAŞSAĞLIĞI



15 yıldır birlikte çalıştığımız, yediğimiz içtiğimiz beraber olan, iyi günde, kötü günde hep dayanışma içerisinde olduğumuz, birlikte çalışmaktan hep keyif aldığımız, değerli Kardeşimiz, iş arkadaşımız, çalışanımız

BÜLENT KOÇ

genç yaşta Hakk'a yürümüştür.

Koç Ailesine, sevenlerine, tüm çalışanlarımıza başsağlığı diliyoruz. Allahu teala Bülent Koç kardeşimize rahmetiyle karşılсын, mekânı cennet olsun.

Not: Cenazesi bugün Türkiye'ye gidecektir



MANNHEIM • HEILBRONN • AALEN • STUTTGART

AUTO ANATOMIE
ANERKANTER
GUTACHTER
01575-4440404

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!
01575 - 444 04 04

Mehmet Yavuz
Anerkannter KFZ-Sachverständiger

ERSTBERATUNG IST KOSTENLOS

info@autoanatomie.de • www.autoanatomie.de

Unfall...??

Schadensgutachter

KFZ-SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
FÜR SCHADENS- UND WERTGUTACHTEN

WIR HELFEN IHNEN WEITER!

Müslüm Keser
24 Stunden SchadenService

www.schadensgutachter24.de ☎: 0173 344 22 51

Kurbanını Paylaş
KARDEŞİNLE YAKINLAS

ALMANYA

125 €

SON GÜN
BANKA HESABI
12 HAZİRAN 2024
ÜSTÜN ÇARŞI KURBANLARI
16 HAZİRAN 2024

myautoteile
und vieles mehr...

WhatsApp **0176 34 263 775**

Bu numaradan Fahrzeugschein gönderip alabilirsiniz.
Arabamız için herşey bizde mevcut

Schwieberdinger Straße 61
71636 Ludwigsburg
Tel. 07141-64 26 256
WWW.MY-AUTOTEILE.DE

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. bis Do. 09.00 - 18.00Uhr
Fr. 09.00 - 20.00Uhr
Samstag 09.00 - 15.00Uhr

E.M. AUTOGLAS

Scheibentausch
Jetzt bequem Termin vereinbaren
☎ 071 / 761 62 990

Scheibenreparatur
Bei Abrechnung mit der Kasko-Versicherung
kostet Sie die Scheibenreparatur in der
Regel kleinen Cent

**Kleiner Stein,
große Wirkung!**

Eisenbahnstraße 36 • 70372 Stuttgart
Tel. 071 / 76 16 29 90 • Fax 071 / 76 16 51 49

REIFEN SANCAR | **KFZ. Meisterwerkstatt**

TÜV u. ASU
Achsmessung
Gebraucht und Neureifen
Sofortmontage + Wuchten
Reparaturen alle Auto Marken

Inselstr. 11 (Viehwasenstr. Nr 45-48) 70327 Stuttgart-Wangen
Handy: 0172 - 8886990 Tel: 0711 - 5052515 Fax: 0711 - 5052462
email: reifensancar@hotmail.de - www.reifensancar.de

Ölümler Son Bulmalı!

"Gazze ve Ukrayna'da Masum vatandaşlar ve çocuklar ölüyor. Ölümlerin bir an önce son bulması gerektiğini düşünüyor ve ateşkeslerin hemen imzalanmasını umut ediyoruz." SPD Genel Başkanı Lars Klingbeil, SPD Federal Eyalet Milletvekili Macit Karaahmetoğlu ve SPD Baden-Württemberg Eyaleti Başkanı Andreas Stoch Stuttgart'ta 600 Türk genci ile buluştu.

Bu Program Birlik ve Beraberliğimiz Adına Umud Verici

Macit Karaahmetoğlu, moderatörlüğünü yaptığı programın açılış konuşmasında katılımlarından dolayı gençlere teşekkür ederek şunları söyledi: "Stuttgart ve civarından 600 Türk gencini bu salonda görmek bizleri çok memnun etti. Farklı Türk topluluklarından gençlerin burada olması birlik ve beraberliğimiz adına da umut verici. Demek ki Türkler, isterlerse bir araya gelebiliyorlarmış. Genel Başkanım Lars

Klingbeil ve Eyaleti Başkanımız Andreas Stoch'a da katılımlarından dolayı teşekkür ediyorum. Sevgili gençler! Açık mikrofon programımız ve söz sizin! Sorularınız ve güncel konulara dair yorumlarınız için buradasınız. Tekrar hepinize teşekkür ediyor ve verimli bir program diliyorum."

AfD sandıkta kaybolmalı

SPD Genel Başkanı Lars Klingbeil, bu kadar ilgili genci bir arada görmekten memnuniyet duyduğunu

söyleyerek başladığı konuşmasında, "Macit Karaahmetoğlu, bu büyük buluma için üç aydır uğraştı. Sonucunda 600 genci bir araya



Lars Klingbeil

Macit Karaahmetoğlu



topladı. Şahsım ve Partim adına kendisine çok teşekkür ediyorum. Demokrasiye hep beraber sahip çıkalım. Bu akşam burada olduğu gibi her zaman birlik ve beraberliğin şart olduğunu düşünüyorum. Biz, 'bir' olursak AfD gibi aşırı sağcı partilerin yüksek oy alma imkanı olmayacaktır. Bu açıdan bu akşamki programı çok önemsiyorum. Ayrıca, Parti olarak gençlere de çok önem veriyoruz. Sizlerin değerlendirmeleri ve yorumlarını dikkate alacağız. Bildiğiniz gibi şu an dünya genelinde savaşlar devam ediyor, masum vatandaşlar ve çocuklar ölüyor. Ölümlerin bir an önce son bulması gerektiğini düşünüyor ve ateşkeslerin imzalanmasını umut ediyoruz." dedi.

SPD Baden-Württemberg Eyaleti Başkanı Andreas Stoch, yaptığı konuşmasında, "Stuttgart'ta böylesine kalabalık bir genç grubu ile buluşmaktan büyük bir mutluluk duyuyorum. Bu manzara, Baden-Württemberg geleceği adına beni umutlandırdı. Baden-Württemberg'in şekillenmesi adına sizlere çok güveniyoruz ve Eyaletimizi sizlerle beraber şekillendirmek istiyoruz." dedi.

Oldukça samimi bir ortamda geçen programda, gençler, siyasetçilere Almanya-Türkiye siyaseti, Türkiye'nin AB'ye giriş süreci, Türkiye seçimleri gibi güncel konularda sorular yöneltti.

KÜS KFZ-PRÜFSTELLE

Dipl.-Ing. Cumali Ardin

Kfz - Sachverständige

- Gutachten für Unfallfahrzeuge
- Haftpflicht- und Kaskogutachten
- Kostenvoranschläge
- Fahrzeugbewertung
- Wertminderung
- Fragen rund ums Auto

KÜS - Prüfingenieure

- Hauptuntersuchung an PKW, LKW (bis 3,5t), Anhänger und Motorrad
- Abgasuntersuchung
- Gaswiederholprüfung LPG/CNG
- §§ 41/42 BO-Kraft
- Änderungsabnahme nach §19(3) StVZO

B.Eng. Abdurrahman Aydın

B.Eng. Samer Alsayasneh

M.Sc. Mesut Tabak



KFZ-Prüfstelle • Salzstr. 64 • 74076 Heilbronn
Mo. - Fr. 08:30 - 17:30 Uhr / Sa. 08:30 - 13.00 Uhr
Tel.: 07131 / 74 690 24 • www.autoexpert-online.de

Türk Hava Yolları ve Stuttgart Havalimanı, 23 Nisan'ı Çocuklarla Kutladı

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı münasebetiyle Türk Hava Yolları (THY), Stuttgart Havalimanı ve Başkonsolosluk iş birliğiyle özel bir program düzenledi.

Stuttgart

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları kapsamında Stuttgart Havalimanı'nda çocuklara bilgilendirici, ilham verici ve unutulmaz bir havalimanı gezisi programı düzenlendi. Türk Hava Yolları Stuttgart Müdürlüğü tarafından düzenlenen etkinliğe Stuttgart Başkonsolosu Makbule Koçak Kaçar, Eğitim Ataşesi Prof. Dr. Ali Değirmendereli ve Stuttgart Havalimanı CEO'su Ulrich Heppe de katıldı. Ulrich Heppe katılımıyla

ra havalimanının bu sene 100. yılını kutladığını belirterek interaktif ve keyifli bir açılış konuşması yaptı.

Stuttgart Başkonsolosu Makbule Koçak Kaçar ise konuşmasında Türk Hava Yolları'nın Almanya ve Stuttgart'daki önemli rolüne vurgu yaparak organizasyonun gerçekleşmesine teşekkürlerini iletti.

Türk Hava Yolları Stuttgart Müdürü Bilal Arpacı da tüm çocukların 23 Nisan bayramını kutlayarak başladığı konuşmasında geleceğin büyükleri olan çocuklara ilham

vermek ve bu önemli günde onları havacılık ile tanıştırmak üzere organize ettikleri etkinliğe desteklerinden dolayı Stuttgart Havalimanı ve Stuttgart Başkonsolosluğu'na teşekkür etti. Konuşmacılar ve çocuklar arasında keyifli soru-cevap diyalogları yaşandı.

Etkinlik kapsamında çocuklara havalimanının yolcu erişimine kapalı bölümleri tanıtıldı. Yolcu otobüsüyle pist başına kadar götürülerek uçağın inişi çocuklar tarafından izlendi. Çocuklar uçağa el salladılar



ve uçağın pilotları da selamlamaya karşılık verdiler. Oldukça heyecanlı ve neşeli bir atmosfer yaşandı. Daha sonra park halindeki uçağın yanına gidilerek Türk Hava Yolları mürettebatıyla hatıra fotoğrafı çek-

ti. Oldukça keyifli eğlenceli geçen günün ardından çocukların mutlulukları gözlerinden okunuyordu. Türk Hava Yolları, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramını unutulmaz bir güne dönüştürdü.

Türk Federasyon Esslingen Türk İşçiler Cemiyeti'nin 60. Yılı Coşkuyla Kutlandı

Cumhuriyet Kültür ve Ülkü Şöleni'nde milli birlik ve beraberlik mesajı verildi.

Esslingen

Türk Federasyon Esslingen Türk İşçiler Cemiyeti'nin 60. kuruluş yıldönümü vesilesiyle düzenlenen Cumhuriyet Kültür ve Ülkü Şöleni coşkuyla kutlandı. Etkinliğe çok sayıda davetli, cemiyet üyeleri ve vatandaşlar katıldı.

Şölen, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Açılış konuşmalarının ardından

sahne alan değerli sanatçılar Ahmet Şafak, Ümran Gülcan ve genç kardeşlerimiz, şiirler, ilahiler ve marşlar seslendirerek izleyicilere unutulmaz bir gece yaşattılar. Etkinliğin başarılı geçmesinde emeği geçen Esslingen Derneği Başkanı Çetin Çolak, yönetim kurulu üyelerine ve emeği geçen tüm dava arkadaşlarına teşekkürlerini sunan misafirler, birlik ve beraberlik mesajı verdiler.



Ahmet Şafak



Çetin Çolak



Ümran Gülcan



em.con

LOHN- UND BUCHHALTUNGSBÜRO
MUHASEBE VE MEVZUAT HİZMETLERİ BÜROSU

İşçi maaş muhasebesi
(Ifd. Lohnabrechnung)

Aylık / Yıllık genel
muhasebe işlemleri
(Ifd. Buchhaltung)

A-Z'ye işletme
hizmetleri
(Büroservice)

Muhammed ERTURAN
Diplom-Wirtschaftsingenieur Unternehmensberater

Tel: +49 (0) 711 26 29 355 • Fax +49 (0) 711 26 29 359
info@lobus-online.com / Olgastr. 57 A - 70182 Stuttgart

Nurcan Aydın
Rechtsanwältin

- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Erbrecht

Wolffstr. 3
70199 Stuttgart
Tel: 0711 - 358 55 140
Fax: 0711 - 358 55 145
aydin-ak@arcor.de

EASY Kfz-Gutachter
Sachverständiger

Unfallgutachten Haftpflicht- & Kaskoschäden
Ermittlung von Rest- & Wiederbeschaffungswert
Vermittlung von Rechtsbeistand

Ihsan Büyükkalaycı
01525 561 61 61 • info@easy-gutachter.de • www.easy-gutachter.de

K
KUS | Anwaltskanzlei
www.kanzleikus.de
20-jährige Erfahrung
in der Rechtsberatung

MURAT KUS
Rechtsanwalt &
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Arbeitsrecht // Forderungsmanagement // Strafrecht // Schadensrecht
Unternehmensrecht // Verkehrsrecht // Verkehrsstrafrecht // Baurecht
Familienrecht // Mietrecht // WEG-Recht // Steuerstrafrecht

Stuttgarter Straße 97
74074 Heilbronn
Tel. 07131 - 640 44 0
Fax 07131 - 640 44 11
info@kanzleikus.de • www.kanzleikus.de

MS FINANZ-MANAGEMENT

MS Finanz-Management
Urbanstr. 1
D-74072 Heilbronn
Fon: (07131) 1246-100
Fax: (07131) 1246-101
Öhringen
Fon: (07941) 6498-24
Fax: (07941) 6498-26
www.ms-fima.de
m.selcuk@ms-fima.de

Menderes Selçuk

Çocuklarda Dikkat Bozukluğu

Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu (DEHB), genellikle çocukluk döneminde başlayan ve dikkat, odaklanma ve kontrol eksikliği ile karakterize edilen bir nörogelişimsel bozukluktur. Bu durum, çocukların okul başarısını, sosyal ilişkilerini ve genel yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir.

Almanya'da son yıllarda gerçekleştirilen araştırmaların sergilediği verilere göre 650.000 çocukta DEHB tanısı kesinleşti. Bu sayılar ise her geçen yıl artıyor.

Dikkat bozukluğunun kesin nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte, genetik faktörler, beyin kimyasındaki dengesizlikler, prenatal ve doğum sonrası risk faktörleri gibi etmenler rol oynayabilir. Ayrıca çevresel faktörlerde dikkat bozukluğunu tetikleyebilir.

DEHB'nin belirtileri

- Dikkati toplamakta güçlük çekme
- Kolayca dikkatinin dağılması
- Görevleri tamamlamakta zorlanma
- Hareketli olma, yerinde duramama
- Dürtüsel davranışlar sergileme
- Organizasyon ve planlama becerilerinde zorlanma

Bu belirtiler her çocukta ara sıra gözlemlendiğimiz davranışlardır. Fakat hiperaktivitesi olan çocuklarla durum farklıdır. DEHB



Nuray Çankaya
Pedagog

olan çocuklar bu davranış şeklini sürekli olarak devam ettirmektedir. Böylelikle hem okulda hem de ev hayatında, ailesinde ve arkadaş ortamında çeşitli sorunlar yaşanıyor.

Unutulmaması gereken en önemli noktalardan biri de DEHB'nin tedavi edilebilmesidir. En iyi sonuçlar için erken teşhis ve tedavi önemlidir. Erken tanı ve uygun tedavi ile DEHB'nin etkileri yönetilebilir ve çocuğun yaşam kalitesi artırılabilir.

DEHB hakkında daha fazla bilgi edinmek ve çocuğunuzda belirtiler fark ederseniz bir uzmana danışmanız önemlidir. Uzmanlar, çocuğunuzun durumunu değerlendirerek uygun tedavi planını belirleyebilirler. Unutmayın ki her çocuğun ihtiyaçları farklı olabilir, bu yüzden bireysel yaklaşım önemlidir.

Pedagog Nuray Çankaya
Kindheitspädagogin M.A.

Sosyal Fobiden Kurtulmak

Sosyal Fobi veya diğer adıyla sosyal kaygı olarak da bilinen bu rahatsızlık, sosyal ortamlarda çıkan ve çeşitli belirtileri olan bir kaygı bozukluğudur. Belirtilerinden bazıları şunlardır: İnsanlar tarafından küçük düşme korkusu, yabancılarla veya tanıdık olmayan kimselere karşı tekrarlayan bir korku ile kendini göstermesidir. Fiziksel belirtileri ise, genellikle kişilerde terleme, karın ağrısı, huzursuzluk, gerginlik, çarpıntı, nefes darlığı, kusma ve titreme şeklinde kendini gösterir. Buna ek olarak ta, başkalarından aşağı olduklarına inanılır. Ve kendilerine güvenleri de genelde pek düşüktür. Kişilerde görülen mükemmeliyetçilik ve aşırı tedbirlilik de bu hastalarda sıkça görülebilir.

Kişiler, bu durumu yaşamamak için çoğu kez tanımadıkları ortamlardan kaçınmaya çalışırlar.

Bu riskten korunma davranışı, kısa vadede korkuyu azaltabilir. An-

cak uzun vadede korkuyu besler ve büyütebilir. Genelde "evet"ci oldukları için, kendi ihtiyaçlarını bir kenara bırakırlar. Bu davranış, onların diğer insanlar tarafından kullanılmasına ve kendilerini tüketmeye noktasına götürmelerine vesile olabilir. Veya bazı kişiler mülkiyet ve güç yoluyla güvensizlik duygusunu saklamaya çalışırlar.

Sosyal Fobi, çocuklarda ve ergenlerde en çok görülen psikolojik rahatsızlıklardan birisidir.

Bu tür rahatsızlığı olan kişiler genellikle başkaları tarafından, utangaç, içe dönük, mesafeli ve ilgisiz olarak tanımlanırlar. Böylelikle insanlarla göz teması kurmaktan kaçınırlar. Aynı zamanda başkalarından olumsuz yorum veya değerlendirme almak onları çok negatif yönde etkileyebilir. Bu durum bazen o kadar aşırı olabilir ki; kişilerin günlük yaşamını sürdürmeleri için zorlaşabilir. Kişiler kendilerini yalnız ve güçsüz hissederler. Ve zamanla toplumdan soyutlanmış

bir hale gelirler. Bu durum ise uzun vadede korkuların sürdürülmesine ve pekiştirilmesine yol açabilir.

Sosyal Fobinin gelişiminde rol oynayan çeşitli faktörler vardır. Bu rahatsızlığın psikolojik faktörleri, genellikle çocukluk ve ergenlik döneminde bazı yaşanan olumsuz deneyimlerden kaynaklanabilir. Ebeveynler aşırı koruyucu, kontrolcü ve kısıtlayıcı ise, kişilerin gelişimini olumsuz yönde etkilerler. Bu kişiler yeterli ölçüde bağımsızlığı öğrenemezler. Bu rahatsızlık, aynı zamanda - ebeveynlerin tamamen kayıtsız ve dengesiz davranmasından dolayı - çocuklarda epey derin izler bırakabilir.

Peki, sosyal fobiden nasıl kurtulunur?

Sosyal ilişkilerde duyulan kaçınma isteği ve korku genellikle kronik olarak kalabilir. Hatta zamanla artabilir. Sosyal fobi bozukluğu, bugün başarıyla tedavi edilebilen rahatsızlıklar arasındadır. Özellikle kişiye özsevgi ve öz-



Ülkü Farsak
Alternatif Tıp Uzmanı
(Heilpraktikerin)

saygı öğretilir. Terapide, kişinin sosyal durumlarda güven kazanması ve yardımcı olacak beceriler gösterilmesi hedeflenir. Böylelikle kişiler, kendileriyle olan olumsuz düşüncelerini tanırlar ve değiştirmeyi planlarlar. Kişilere, hayal gücü egzersizleri ile iletişim halindeyken nasıl davranacakları ve korku ile nasıl başa çıkacakları öğretilir.

Ülkü Farsak
Alternatif Tıp Uzmanı (Heilpraktikerin)
Psikoterapi / Hipnoz
Evlilik Terapisi / Nefes Terapisi
ulku.farsak@hotmail.de
Tel: 0173 1670706

23 Nisan'da Öğrenciler, Aalen Belediye Başkanını Ziyaret Etti

Göppingen 2. Eğitim Bölgesi'nde Türkçe ve Türk Kültürü dersine katılan öğrenciler, Aalen Belediye Başkanı Frederick Brütting'i ziyaret ettiler.

Aalen

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı münasebetiyle, Göppingen 2. Eğitim Bölgesi'nde Türkçe ve Türk Kültürü dersine katılan öğrenciler, öğretmenleri ve

Türk Okulları Birliği (TOAB) Derneği ile birlikte Aalen Belediye Başkanı Frederick Brütting'i ziyaret ettiler. Ziyarette, öğrenciler Brütting'e 23 Nisan'ın anlamı ve önemi hakkında bilgi verdiler



ve çiçek hediye ettiler. Stuttgart Başkonsolosluğu Eğitim Ataşeliği, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, "Aalen Belediye Başkan

kanı Sayın Frederick Brütting'e misafirperverliği için teşekkür ederiz" ifadelerine yer verdi.

CANLI MÜZİK KEYFİ
"Cuma, Cumartesi ve Pazar Akşamları"

ALKOLSÜZ

Yeni İşletme Sahibi Cesur Görücü
Yeni Yönetim, Yeni Hizmet Anlayışı, Yeni Kadro

500 kişiye kadar Kır Düğünü, Nikah, Nişan, Sünnet ve Mutlu günleriniz için özel Yemekli Toplantılar

Stuttgart'ın en güzel, temiz ve park sorunu olmayan, Kuyu Tandır Kebap ve Şömine soba keyfiyle, huzur veren mimarisiyle iç dizayna sahip mekan.

Waldebene Ost 231 • 70186 Stuttgart
Tel. 0172 639 2 571 • www.pirireis.de

Hey! Das' lecker, yo!

DURU **ALTAY** **TRİYA** **KARADENİZ**

YEĞİN
FOOD
LEBENSMITTELHANDEL

Langwiesenweg 32 • 70327 Stuttgart
Tel. 0711 69985381 • yeginfood@gmail.com



Sözünüzü Tutun!

Gazetemize ulaşan Emekli Vatandaş Bünyamin Koçak ve Emekli Aydın Öztürk, Göppingen'de kampanya başlatarak topladıkları imzalarla birlikte, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Gümrük ve Ticaret Bakanı Dr. Ömer Bolat'a yazdığı dilekçe ile yurtdışında yaşayan emekliler adına seçim vaadinin yerine getirilmesini istediler, diğer istek ve şikayetlerini de dilekçelerinde belirttiler.

■ Nihat SALMAN
Göppingen

Koçak ve Öztürk, dilekçelerinde şu noktalara dikkat çekiyor: "Yurt dışında yaşayan emekli T.C. Vatandaşları, 01.01.2024 tarihinden itibaren 2 artı 2 yıl olmak üzere toplamda dört yıl süreyle bir defaya mahsus olmak üzere araçlarını ülkemiz Türkiye'de bırakabilmelerine müsaade edildi. Minnettarız. Ancak anlayamadığımız açıklanmayan husus şu: Türkiye'de Türk plakalı araçlar iki yılda bir fenni muayeneden geçiyorsa, TÜVTÜRK'ten Avrupa'da Avrupa plakalı araçlar

hangi ülkeye bağlıysa plakası bağlı olduğu ülkeden iki yıllık fenni muayenesinden geçmesi gerek. Devletimiz Avrupa Birliği ülkeleri ile anlaşta mı? Avrupalı emekli vatandaşların araçları TÜVTÜRK'ten fenni muayeneden geçebilecek mi? Yabancı plakalı araçlar Türkiye'de TÜVTÜRK'ten fenni muayeneden olmazsa iki artı ikinin toplam dört yılın bir anlamı olmaz. Dört yılın sonunda Avrupa'ya dönerken Avrupa Birliği ülkeleri fenni muayenesiz araç kullandığımızdan dolayı araç sahipleri kanunu ihlal etmiş sayılır, cezalandırılır, mağdur oluruz.

Avrupa'da yaşayan emekli vatandaşlar bugüne kadar ülkemizde araçlarımızla 730 gün bırakabilmemize müsaade ediliyordu. 730 günden sonra yurt dışına çıktığımızda (185) gün araçlar ve sahipleri yurt dışında kalması gerekti. Bu uzun bir süre.

Ayrıca bir ve ikinci nesil Avrupalı Türkler kazançlarını, emeğini, hahalini hep Türkiye'ye getirdi, kimi yatırım yaptı, kimi Türkiye sanayileşsin diye anonim şirketlerine ortak oldu. Batırdılar. Kimimiz İslami Holdinglere yatırdık, mağdur edildik, Holding zede duruma düştük. Türkiye'de araç alacak maddi imkânımız, gücümüz yok. 63 yaşımı doldurmuş Avrupalı emekli Türk vatandaşları bir defaya mahsus ellerindeki araçlarını Türkiye'ye ölene kadar satmamak şartıyla gümrüksüz, vergisiz, sade plaka masrafına araç çıkarmamızı müsaade edilmesine EK'te ismi imzası bulunan 246 Emekliler önemle rica ediyoruz."

LÂ İLAHE İLLÂLLAH

Kelime-i Tevhid ; Lâ ilahe illâlah; cümlesinden ibarettir.

Kelime-i Tevhid;Allahü Teâlâyı zatında, sıfatlarında ve ma'bud-u bi-l Hak (İbadete layık olan Allah c.c.) oluşunda bir ve tek olduğunu dil, beden ve kalp yoluyla kabul ve telaffuz etmektir.

Kelime-i Tevhid'in sözlük anlamı; Allah'ı birleme,tek olduğuna inanmaktır.

Allah'tan başka ilah yoktur anlamına gelir. Bu cümlelin ifade ettiği ma'na İslam'ın temel ilkesini ve emin ve eman olan selamet diyarı, cennetin anahtarını oluşturur.

(Hz. Peygamber Efendimiz (sav)"Kıyamet gününde benim şefaatiim sayesinde en mutlu olacak insan, kalbi ve diliyle en samimi ve içtenlikle, Lâ ilahe illâlah diyendir."buyurmaktadır. Buhari

Kelime-i Tevhid'in Manası: Allah'tan (cc) başka kendisine hak kâni bir şekilde ibadet edilecek bir ilâh yoktur. İbadetin her çeşidi ve şekli sadece ve sadece Allah'a yapılır.

LA İLAHE İLLALLAH iki temel üzerinde inşa edilmiştir.

1:Nefî :La: Allah'tan (cc) başkasına kulluğu ve ibadeti reddeder.

2:İsbât: İllâAllah , Kulluk ve ibadetin her şekli sadece Allah'a (cc) mahsustur.

Lâ ilâhe : İlahlık sıfatını herşeyden ve herkesten reddeder.

Bu sıfatı hiç bir mahlûk taşıması ve taşımayacaktır.

İllâAllah ise; Ulûhiyet sıfatının sadece ve sadece Allah'a (cc) mahsus olduğunu ispat eder.

Yani,Yaratan,yaşatan,donatan,dönüştüren,değiştiren,geliştiren,alan,veren,her şeyin tek sahibi

Rahman (herkese inancı ne olursa olsun ayırmadan, bütün yarattıklarına rızık ve sayısız nimetler ikram eden)

Rahim (ahirette merhameti tecelli eden,hesap soran,ceza veya mükafatta bulunan, acıyan)Allah'tır.

Lâ ilahe illâllah'ın sahih olması için yedi şart vardır.

1: İlim: Bilerek ve ma'nasını anlayarak Lâ ilahe illâllah demektir. Bütün ibadetlerin ancak ve ancak, sadece ve sadece Allah'a (cc) yapıldığının vacip olduğunu bilmektir.

2: Yakın:Lâ ilahe illâllah'ı şekk-e mecâl ve mâhal vermeden yakını iradesiyle kalben, aklen ve diliyle tam bir teslimiyetle ve anlayışıyla söylemektir.

3: İhlas: Lâ ilahe illâllah kelimesini şekk-e, riyâya ve gösterişe imkan vermeden söylemek, bü-



M. Tayyip Sayan

tün amelinde samimi ve ihlâşlı davranmaktır.

4: Kabul: Bu kelimenin ihtiva ettiği bütün ahkâmı ve şartları lehte veya aleyhte, menfaatına veya zararına, şartlar ne olursa olsun her zaman ve her yerde kabul etmektir.

5: İnkıyâd: İnandığı ve kabul ettiği akîdevi meseleleri fillerile pratiğe dönüştürerek Allah'a (cc) teslim olmaktır.

6: Sıdk: Bu kelimeyi sâdikâne ve dürüstçe söylemek, akîde ve imanında dürüst olmak,bu kelimenin getirdiği ve anlattığı herşeyi kabul edip tasdik etmek. Nifak ve yalancılıktan şiddetle sakınmaktır.

7: Muhabbet: Bu kelimeyi sevmek, aynı zamanda bu kelimeyi kabul edenleri de sevmektir

Devam edecek....

M. Tayyip Sayan
tayyipsayan@hotmail.de

Württemberg Eyaletinde "40. Yıl Gençlik Buluşması"

Almanya'nın Baden-Württemberg eyaletindeki Güglingen beldesinde Diyanet İşleri Türk İslam Birliği'nin (DİTİB) 40'ıncı kuruluş yıl dönümü münasebetiyle "Gençlik Buluşması" düzenlendi.

Güglingen DİTİB Osman Gazi Camii'nin ev sahipliğinde Stuttgart DİTİB Dini Danışma Kurulu Başkanlığı ve Württemberg DİTİB Eyalet Bölge Birliği iş birliğiyle düzenlenen gençlik buluşması, muazzam bir katılımı gerçekleştirdi. 600 gencin iştirak ettiği 'Gençlik Buluşması'nda, Uluslararası İlahiyat Programı (UİP) tanıtıldı, aynı zamanda Diyanet İşleri Türk İslam Birliği'nin (DİTİB) kuruluşunun 40. yıl dönümü münasebetiyle 40 yıllık geçmişi hatırlatıldı ve kurumun bu günlere gelmesinde emeği geçenlere teşekkür edildi.

'Gençlik Buluşması'na katılan Stuttgart DİTİB Dini Danışma Kurulu Başkanı Fatih Burak Mermer, gençlere sevgi, saygı, sadakat, so-

rumluluk ve sabır gibi önemli kavramları hayatlarına rehber edinmelerini tavsiye etti. Etkinliğin DİTİB'in 40'ınci kuruluş yıl dönümüne denk gelmesiyle daha da büyük anlam kazandığını ifade eden Mermer, ayrıca, Uluslararası İlahiyat Programı'nı tanıtarak, DİTİB'in daha nice 40 yıllarda gençlerle birlikte başarılı hizmetler yürütülmesini temenni etti.

Uluslararası İlahiyat Programı (UİP) hakkında Marmara İlahiyat Fakültesi mezunlarından Mesut Arslan ve Kübra Arslan da, gençlere kendi deneyimlerini aktardılar. Türkiye'deki eğitimlerinin kendilerine faydalı olduğunu vurgulayarak, bir kez daha Türkiye'ye gidip ilahiyat eğitimi almak istediklerini

ifade ettiler. Ayrıca, okula başladıkları ilk günden mezun oluncaya kadar geçen dönemi detaylarıyla anlatarak, gençlerin aklında oluşan soru işaretlerini giderdiler.

Programın sonunda ödüllü kaho-ot yarışması düzenlendi ve dereceye giren gençlere ödülleri verildi. Stuttgart Dini Danışma Kurulu Başkanı Fatih Burak Mermer tarafından gençlere ödüllerin takdim edildiği etkinlik coşkuyla sona erdi.

Gençlik buluşmasına Württemberg DİTİB Eyalet Bölge Birliği başkanı İsmet Harbi'nin yanı sıra eyalet gençlik birliği ile cami derneklerinin gençlik kolları yöneticileri de katıldı.



E7 AKYOL FINANZBERATUNG

Bağımsız Mali Danışmanınız / Finanzberatung olarak, çalıştığımız 80'den fazla bankadan sizin için en uygun krediyi almak istemez misiniz?

Yeni Yılınızı Kutlar, Sağlıklı ve huzurlu günler dileriz

Konut Kredisi

- Ev mi almak istiyorsunuz?
- Ev krediniz var ve yüksek faizden mi ödeme yapıyorsunuz?
- Bankalar size kredi vermiyor mu?

Bizi arayın, çözüm bulalım.



Kemal Akyol

Bahnhofstr. 22 • 74072 Heilbronn
Tel: 07131 / 642 65 41



Yeni Yılınızı Kutlar, Sağlıklı ve huzurlu günler dileriz

Ihr Bräter vor Ort: **Faik & Adem Ergezen**
(BWB Bauspar und Finanzfachmann)
Immobilienmakler - IHK

MURRHARDT
Grabenstr. 37/39
71540 Murrhardt
Tel. 07192 / 909 146

FELLBACH
Hermann-Löns-Weg 6
70736 Fellbach
Tel. 07192 / 909 146
Tel. 0711 9932 3775

Adem Ergezen
Mobil 0174 / 345 34 71
adem.ergezen@vertrieb.bkm.de
www.ergezen-bkm.de

Faik Ergezen
Mobil 0176 / 220 627 83
faik.ergezen@vertrieb.bkm.de
www.bkm-ergezen.de



Yusuf Daldal

info@malerdaldal.de • malerdaldal.de



EFFEKTIV WOHNBAU UG

MÜTAHİTLİK PROJELERİ
ANAHTAR TESLİM İNŞAAT

EK VE DEĞİŞİKLİK YAPILARI
İNŞAAT YÖNETİMLİĞİ

KABA İNŞAAT

Tel : 07472 9487034
Mobil : 01634 415726
info@effektiv-wohnbau.de

Maierackerstr 25
72108 Rottenburg a.N.
www.effektiv-wohnbau.de



“Türkçe Ortak Paydamız Olsun”

Kilim Gazetesi çalışanlarının aileleri ile birlikte geldikleri Kilim Gazetesi geleneksel bayramlaşma programına Stuttgart Başkonsolosu Makbule Koçak Kaçar ve Eğitim Ataşesi Prof. Dr. Ali Değirmendereli ile STK temsilcileri ve iş insanları katıldı.

Ertan Pehlivan

Kilim Gazetesi Genel Müdürü Ali Batmaz, yaptığı açılış konuşmasında, “Pazar günü bize değerli vakitlerinizi ayırıp geldiğiniz için teşekkür ederim. Aramızda bize her daim destek veren Sayın Başkonsolosumuz Makbule Koçak Kaçar Hanımefendi var. Ayrıca, görevine yeni başlayan Eğitim Ataşemiz Prof. Dr. Ali Değirmendereli'ye hem Stuttgart'a hem de programımıza hoş geldiniz diyorum. Kilim Gazetesi olarak büyük bir aileyiz. Bugün de çalışanlarımız ve aileleri



Başkonsolos Makbule Koçak Kaçar



Prof. Dr. Ali Değirmendereli



ile kahvaltı yaparak bayramlaşmak istedik. Ev sahipliği için Cafe Birkensee yetkililerine teşekkür ediyor ve herkese güzel bir program diliyorum.” dedi.

“Çocuklarımızı Ana Dil Türkçe Derslerine Gönderin”

Ardından selamlama konuşması yapan Stuttgart Başkonsolosu Makbule Koçak Kaçar, Bayramda dostlar ile bir araya getirdiği için Kilim Gazetesine daveti için teşekkür ederek şunları söyledi: “Yerel gazetelerimiz bizler için çok önemli ve kıymetlidir. Türk toplumunu ilgilendiren haberlerin bize aktarılması için büyük çaba gösteriyorsunuz. Doğru bilgilerin vatandaşlarımıza ulaştırılması için çalışıyorsunuz. Stuttgart Başkonsolosluğu olarak bizler de sizlere elimizden gelen desteği vermeye gayret ediyoruz. Etkinliklerimize sayfalarımızda sürekli yer veriyorsunuz. Görevime zor bir zamanda başladım. Büyük Türkiye depremi için Stuttgart olarak güzel çalışmalar yürüttük. Türkiye seçimlerini de başarıyla ve sorunsuz tamamladık. Cumhuri-

yet'in 100. yılını coşkuyla kutladık. Sağduyulu Almanlarla da beraber aşırıncı akımlara karşı mücadele verdik ve tepki gösterdik. Sağduyulu Almanlarla beraber çalışmanın önemini ve devamlılık arz etmesi gerektiğini bir kez daha görmüş olduk. Dünyadaki akan kana karşı insanı yardımların kesintisiz devam etmesi gerektiğini ve barışı vurguladık. Türkiye olarak da ateşkes talep ettiğimizi ve çözüm tarafı olacağımızı her daim ifade ettik. Buradaki Türk toplumunu Haziran ayında yapılacak yerel seçimlere katılmayı davet ediyorum. Kendinize hangi partiyi ya da toplumu yakın görüyorsanız sandığa gidin ve oyunuzu kullanın. Toplumun fikir önderleri olarak oy kullanmanın önemini anlatın. Eğitim Ataşemizin görevine başlaması bizleri çok memnun etti. Ana dilimizi korumamız gerekiyor. Çocuklarımızı ana dil Türkçe derslerine gönderin. Türkiye'den gelen öğretmenlerimizin daha başarılı olması için sizlerin de desteklerini bekliyoruz. Stuttgart olarak 10.000 öğrenci hedefimize ulaşacağız.”

“Eski Bir Gurbetçi Ailesi Çocuğu Olarak Almanya'ya İyi Biliyorum”

Eğitim Ataşesi Prof. Dr. Ali Değirmendereli yaptığı konuşmasında, “Öncelikle bu güzel davetiniz için çok teşekkür ediyorum. Herkes beni çok sıcak karşıladı, bu da beni çok motive etti. Basın ve sosyal medyanın gücünün farkındayım. Sizin faaliyet alanınız gerçekten çok önemli. Türkçe dersine katılımın artırılması adına desteklerinizi ben de bekliyorum. Turkcem.de internet sitesinden kolayca başvuru yapabilirsiniz. Ben de eski bir gurbetçi ailesi çocuğu olarak Almanya'ya iyi biliyorum. Veliler, okul aile birlikleri, STK'lar ve basın el ele verdiğimiz takdirde başarıya ulaşabiliriz. Sizler bizim en büyük gücümüzsünüz, sizlerle beraber çalışacağız. Yaklaşmakta olan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı görev bölgemizde hep birlikte kutlayacağız. Türkçe dersi bizim ortak paydamız olsun. Çocuklarımıza Türkçeyi öğretmeliyiz. Herhangi bir



RESTAURANT
BIRKENSEE

sorun yaşadığımızda bizlere direkt ulaşabilirsiniz. Bizler geçici görevle geldik ama sizler burada kalıcısınız. Lütfen kalıcı eserlerinize sahip çıkın.” dedi.

“23 Nisan'ı Heilbronn Stadyumunda Kutlayacağız”

Heilbronn'daki çalışmalar ve yaklaşan seçimler hakkında bilgi veren iş insanı Burhan Uzun, “Artık Türk kökenli insanlar seçimlerde kendi listelerini oluşturuyorlar. Heilbronn Belediyesi Encümen Üyeliği için 40 kişilik aday listesi oluşturuldu. Bu arkadaşlarımızın seçilmesi, oy kullanma hakkı olanların desteğine bağlıdır. Lütfen,

sandığa gidin ve desteğinizi gösterin. Konsoloslüğümüz ve Ataşeliğimiz eğitim konularında her zaman yanımızda olduklar, bizlere her daim yardımcı oldular. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı da Heilbronn Stadyumunda hep beraber kutlayacağız. Hepinizi şimdiden Bayrama davet ediyorum.” şeklinde konuştu.

“Hedefimiz, Türkspor'u Oberliga'ya Taşımak”

Türkspor Neckarsulm Kulübü Başkan Yardımcısı Cumali Ardin, “Kulübümüzde 300'ün üzerinde aktif sporcumuz var. Sporun yanı sıra gençlerimize milli ve manevi

değerleri aşılacak için gayret gösteriyoruz. Alt yapıda öğretmenlerimiz ve okul aile birlikleri ile birlikte çalışmalar yapıyoruz. Ramazan Bayramı bayramlaşma programımıza 200'e yakın çocuğumuz katıldı. Maçlarımızı 300'e yakın taraftarımız izliyor. Deplasman maçlarında da hem kendi taraftarımız hem de o bölgedeki Türk vatandaşlarımız bizleri yalnız bırakmıyor. Hedefimiz, Türkspor'u Oberliga'ya taşımak. Bu işler destek istiyor, çaba istiyor. Ayrıca, Baden-Württemberg'deki Türk kökenli spor kulüplerini bir araya getirmek için çalışmalar yapıyoruz.” dedi.

BÜNDNIS DER VIELFALT LUDWIGSBURG

Hayrettin Doğan

Gemeinderat Listenplatz 1 / Kreistag Listenplatz 11

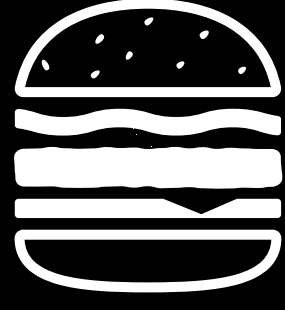
Ihr Kandidat für Ludwigsburg

NUTZEN SIE AUCH DIE BRIEFWAHL

vielfalt-ludwigsburg.de / #vielfaltludwigsburg

SUNTAT
Mediterranean Products

**Dondurulmuş
100% Helal Ürünler
ŞİMDİ SUNTAT KALİTESİYLE
SİZLERLE**



≡ PREMIUM QUALITY ≡

ÇATI

BARBECUE BURGER

seit 2023



**İddialıyız:
Baden-Württemberg'de
en iyisi biziz**



Sevda & Aydın Keleş ve Ekibi

Acıkan gelsin



Seestrasse 9 • 71638 Ludwigsburg • ☎ 07141 / 796 70 34

Öffnungszeiten: Di - Do & So: 11:30 - 22:00 Uhr • Fr - Sa: 11:30 - 23:00 Uhr

Şüphe, Riziko ve Güvensizlik Varsa Uzmanlardan Yardım İsteyin

“Türkiye’de satıcı, alıcı veya mirasçılarla ilgili herhangi bir güvensizlik- iş bilmezlik durumu yaşıyorsanız, bir avukata veya mali müşavire danışarak yasal haklarınızı ve korumanızı sağlayabilirsiniz”.



Mannheim

Parkhotel 1901’de Türk İşverenler Derneği Rhein-Neckar (TİD) tarafından düzenlenen ‘Bayramlaşma ve Sunum Toplantısı’ geniş bir katılımı gerçekleşti.

TİD Başkanı Mustafa Bakan yaptığı açılış konuşmasında herkesin bayramını tebrik ederek, “Bugün hem bayramlaşma hem de Avukat Bahar Özmen ve Mali Müşavir Güven Akdeniz’den belirlediğimiz konu hakkında sunumu ve bizlere tavsiyelerini dinleyeceğiz” dedi. Bakan, ayrıca Türkiye ile Almanya arasındaki ilişkilerin önemini vurgulayarak, “Her iki ülke arasındaki ekonomik ve ticari ilişkilerin daha da geliştirilmesi için elimizden geleni yapmaya hazırız” ifadelerine

yer verdi. Toplantıda Mali Müşavir Güven Akdeniz ile Avukat Bahar Özmen, vergi beyanları ve Türkiye’de gayrimenkul alım-satım ve intikal işlemlerinde dikkat edilmesi gereken hususlara ilişkin sunum yaptılar.

Toplantıya katılan konuklar, detaylı bilgi aldıkları için organizasyondan duydukları memnuniyeti dile getirdiler. Mali Müşavir Güven Akdeniz konuşmasında, “Çifte vergilendirme yok, sadece Türkiye’den örneğin kira gelirin varsa buradaki vergilendirme oranı yükselir. Mali müşavir, muhasebeci ve işin uzmanı bu konularda gereğini sizlere söyler. Sizin durumunuza göre çalışma yapılır” dedi.



Avukat Bahar Özmen Mustafa Bakan ve Mali Müşavir Güven Akdeniz



Mustafa Bakan ve Zeynep Doğrucan

AYLUX®

SONNENSCHUTZSYSTEME



15%

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

10%

RABATT AUF ALLE BESCHATTUNGEN

Bei Vorlage in Ihrer AYLUX FILIALE



SCAN ME

15%

RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
! " # \$ % & ' ()

4.676€ 3.975€
inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

Bei Vorlage dieser Beilage
15% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 30.04.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigung
- ✓ Schnelle Installation

AYLUX STUTT GART

★★★★★ 4.8

Linsenthalde 5
71364 Winnenden
Tel: +49 (0) 7195 5858 175
Email: stuttgart@aylux.de
www.aylux.de



“Vatanımız İçin Canımız Fedâ”

Karlsruhe Müsiad'dan Deprem Bölgesi Kahramanmaraş'a Anlamlı Yardım

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Mahinur Özdemir Göktaş, Kahramanmaraş Valisi Mükerrrem Ünlüer, MÜSİAD Genel Başkan Yardımcısı Davut Altunbaş ve protokol üyeleri ile birlikte MÜSİAD Karlsruhe Şubesi ve Mutlu Hayatlar İyilik ve Yardımlaşma Derneği'nin destekleriyle Onikişubat ilçesine bağlı Önsen Mahallesi'nde yapılacak olan Önsen Çocuk Evleri Sitesi'nin temel atma törenine katıldı.

MÜSİAD Karlsruhe Şubesi Başkanı Kamil Manzak, temel atma töreninde yaptığı konuşmada şunları söyledi: “Bizler, yurtdışında yaşayan Türk vatandaşları olarak, vata-

MÜSİAD
KARLSRUHE

buradayız. Rabbim nasip ederse, 80 yetim kız evladımızın barınacağı bir sıcak yuva yapmaya geldik. Benim üç kız evladım var, ama inşallah bundan sonra 83 kızım olacak. Gönülden inanıyorum ki bu duygu ve düşüncelerim bu projeye gönül veren tüm arkadaşlarımız için geçerlidir.

Rabbim bir daha vatanımıza böyle felaketler yaşatmasın, ülkemizi ve milletimizi iç ve dış düşmanlara karşı korusun.

nımızdan binlerce kilometre uzakta olsak da her zaman ülkemiz için yaşayan, gönlündeki vatan sevgisi hiç eksilmeyen insanlarız. Biz yurtdışında yaşayan vatandaşlar olarak, depremden hemen sonra Hatay'da ilk Konteynır Hastanesini finanse edip devletimize teslim ettik. Şimdi ise geleceğimizin teminatı masum ve temiz yürekli çocuklarımız için



Yalcin Tekinoğlu

Dürüst Hukuk Bürosu 10. Yılı'nı Kutladı

Bergheimer Str. 147, 69115 Heidelberg adresinde faaliyet gösteren Dürüst Hukuk Bürosu, 10. yılını düzenlediği bir programla kutladı.



Prof. Dr. Ekkehart Reimer



Ibrahim Bilgin



Ingrid Schinz

Dürüst Hukuk Bürosu Heidelberg'deki eski tütün fabrikasında açtığı yeni şube ve şirketin 10.yılı'nı doldurması münasebetiyle bir kutlama programı düzenledi. Çok sayıda seçkin davetlinin katıldığı programın açılış konuşmasında Dürüst Hukuk Bürosu Sahibi Avukat Yalçın Tekinoğlu, “Heidelberg'deki eski tütün fabrikasında ikinci şubemizi açmanın

mutluluğunu sizlerle paylaşmak istedik. Ayrıca, Dürüst Hukuk Bürosu olarak da 10 yılı geride bırakmanın haklı gururunu yaşıyoruz. On yıl, bize destek olan pek çok kişiye teşekkür etmek için iyi bir süre. Bu yolculukta bana eşlik eden ve birçok güzel temel atan herkese ve buraya gelen davetli-lerimize teşekkür ederim.” dedi.

Popakademie Mannheim'dan Muhittin Kemal'in müziğiyle eşlik ettiği programda Landfried Sahibi Ingrid Schinz, Heidelberg Üniversitesi Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Ekkehart Reimer ve KT Bank Hukuk Müdürü Avukatı İbrahim Bilgin selamlama konuşması yaptı.

DÜRÜST
Rechtsberatung | Steuerberatung | Strafverteidigung

Yalçın Tekinoğlu
Rechtsanwalt

Bergheimer Str. 147 • 69115 Heidelberg
Tel. 06221 1866672 • heidelberg@durust.de

ARK 10 Yaşında

Waghäusel-Kirrlach'da fayans ve mermer sektöründe hizmet veren ve Arif Hazırbulan'ın işlettiği ARK Fliesen 10. yılına girdi.

Waghäuselstr. 130, 68753 Waghäusel-Kirrlach adresinde faaliyet gösteren ARK Fliesen, 10 yıldır müşterilerine kaliteli ve güvenilir hizmet sunuyor. 820 metrekarelik Showroomda İtalya, İspanya ve Türkiye'den gelen seramik ve zemin kaplama ürünleri sergileniyor.

ARK Fliesen sahibi Sivahlı Arif Hazırbulan “Waghäusel-Kirrlach'da

müşterilerimizin güveni ve tevaccühü ile 10 yılı geride bıraktık. Vinil, laminant, parke, fayans ve seramik ürünlerimiz ile hizmet veriyoruz. ARtec markamız müşterilerimizin büyük beğenisini aldı. Türkiye dışında İtalya ve İspanya'dan da getirdiğimiz ürünler mevcuttur. ARK Fliesen olarak sosyal, kültürel ve dernek çalışmalarında da elimizden geldiği kadar destek olmaya çalışıyoruz. Evini veya iş yerini yenilemek isteyenleri ya da yeni ev sahibi olacak vatandaşlarımızı

Waghäuselstr. 130 68753 Waghäusel-Kirrlach adresine bekliyoruz. Çayınızı veya kahvenizi içerken son model kaliteli ve güvenilir ürünleri yerinde görebilirsiniz.”



Arif Hazırbulan

ARtec

ARK
Fliesen und mehr...

Fliesen, Parkett, Vinyl satışı ve Döşeme...
500 m² Showroom...

2013 yılında kurulan ARK Fliesen ürün ve servis kalitesi ile tercih sebebi olmaya devam ediyor.

Arif Hazırbulan

07254 2049870
0152 53 67 69 17
a.hazirbulan@ark-fliesen.de
www.ark-fliesen.de
Waghäuselstr. 130-132
68753 Waghäusel-Kirrlach

SUNTAT Almanya'ya Vizyon Katıyor

Merkezi Heidelberg'de bulunan food.net:z-Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar Derneği, son toplantısını SUNTAT'ta yaptı.

Baden-Württemberg eyaletindeki seçkin gıda şirketlerinin üyesi olduğu food.net:z-Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar e.V. son toplantısını SUNTAT Genel Merkezinde yaptı. 9 Nisan 2024 Salı günü yapılan toplantıya food.net:z-Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar Başkanı ve Genel Koordinatörü Frau Isabel Bergerhausen, Türk-Alman Enstitüsü Genel Koordinatörü Prof. Dr. Franz Egle ile birlikte Derneğe üye 34 gıda firmasının üst düzey yöneticileri katıldı.



rimli geçiyor. İkili ilişkiler daha da derinleşiyor. SUNTAT olarak hedefimiz şirketler arası sinerjiyi oluşturmak, geleceğe yönelik daha iyi yatırımlar ve daha verimli projeler sunmaktır. Özellikle Avrupa Birliği bünyesinde yeni yürürlüğe giren tedarik zinciri kanunu gibi kanunların Türkiye'den itibaren benimseyerek ve bu yasalara uyarak daha efektif bir çalışma gerçekleştirmek istiyoruz. Derneğimizin üyesi diğer şirketlerle beraber bizler de aktif bir biçimde sektörde rol almak istediğimiz için food.net:z Ailesine katıldık. Ziyaretiniz için ben de teşekkür ediyor ve bu toplantının hayırlara vesile olmasını diliyorum." dedi.



Mustafa Baklan

"Birlikte Büyüyebiliriz"

SUNTAT Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Baklan, davetlilere şirketi gezdirdikten sonra ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade ederek başladığı konuşmasında şunları söyledi: "SUNTAT Ailesi olarak bu gibi toplantıları önemsiyoruz. Şirketler arası bağlantılar, ticari ilişkiler ve diyalog çalışmalarını her zaman olumlu katkı sunmaktadır. Bu bağlantıların yanında aynı sektörde iş yaptığımız firmalarla sektörel sorunları masaya yatırmayı, birlikte çözümler aramayı da çok önemsiyoruz. Bu gibi toplantılar iş birliğimizi pekiştirdiği gibi geleceğe yönelik hedeflere de katkı sağlamaktadır. food.net:z-Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar Derneği'nin üyesi olmaktan ve bugünkü toplantıya ev sahipliği yapmaktan büyük onur duyuyoruz."

"Yabancı Karşıtlığına Dayanışma ile Cevap Verebiliriz"

Ardından söz alan Türk-Alman Enstitüsü Genel Koordinatörü Prof. Dr. Franz Egle, Enstitü hakkında bilgiler verdikten sonra Mannheim ve çevresinde yaptıkları etkinlikleri şu sözlerle anlattı: "Öğrencilere staj yeri temin etme, meslek eğitimi başlatma, entegrasyon konularında faaliyetler yapıyoruz. Şu ana kadar iş dünyasına çok sayıda eleman kazandırdık. Günümüzdeki Alman anayasasının özgürlükçü maddelerinden yola çıkarak yabancı karşıtlığına karşı verilecek en önemli mesajın halkların kardeşliği ve toplumlararası iş birliğinin pekiştirilmesi olduğunu düşünüyorum. Enstitü olarak gelecekte yapacağımız faaliyetleri ve çalışmaların geliştirmek için food.net:z-Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar e.V.'dan destek bekliyoruz." Konuşmaların ardından yapılan soru cevap bölümünde, Türkiye'den



Almanya'ya nitelikli eleman gelmesi, bu elemanların iş gücünde değerlendirilmesi, şirketlerin sorunları karşısında aynı çözümlere başvurmaları, Türkiye'nin gıda pazarının Almanya'ya katkısı, Alman firmalarının Türkiye'de yatırım yapması konularında ve üyelere bir sonraki toplantı hakkında bilgi verildi.

"İyi ki SUNTAT'ı Dahil Etmişiz"

Bayan Isabel Bergerhausen, SUNTAT şirketinin Almanya'yı zenginleştirdiğini ve farklı bir vizyon kattığını söyleyerek başladığı konuşmasında SUNTAT'ı üye olarak

kabul etme kararlarının ne kadar isabetli bir karar olduğunu bugün bir kez daha gördüklerini söyledi. Bayan Bergerhausen, Prof. Dr. Franz Egle'nin sunumunu çok beğendiğini ve Dernek olarak özellikle gençlere her türlü imkanları sunabileceklerini, ayrıca Mustafa Baklan'ın da önerilerini dikkate alacaklarını söyledi.

"Sektörde Aktif Rol Almak İstiyoruz"

Son olarak söz alan SUNTAT Yönetim Kurulu Üyesi Muharrem Baklan, "Bu gibi toplantılar çok ve-

food.net:z – Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar e.V. Kimdir?

Merkezi Baden-Württemberg eyaletine bağlı Heidelberg kentinde bulunan food.net:z-Lebensmittelnetzwerk Rhein-Neckar e.V., food.net:z, gıda endüstrisinin her alanından her büyüklükteki şirket için bir irtibat noktasıdır. Dernek, tarladan süpermarkete kadar tüm değer zincirini kapsamaktadır. Üyeleri arasında uluslararası şirketler ve gizli vergi şampiyonları, KOBİ'ler ve yeni kurulan şirketler, organik öncüler, teknoloji devleri ve iş geliştirme kuruluşları yer almaktadır. Üreticiler, işleyiciler/üreticiler, toptancılar ve perakendeciler, tedarikçiler, lojistik şirketleri, hizmet sağlayıcılar ve yönetim ve bilimden üyeler Baden-Württemberg'de önemli bir ağ kurarak sektörel dayanışma ve gelişmeyi amaçlamaktadır. 40 üyesi bulunan Dernek, üyeleri arasında düzenli toplantılar, eğitimler, ziyaretler ve seminerler düzenlenmektedir.

ASLAN JUWELIER

Eski altınlarınızı en iyi fiyata alıyoruz

Göppingen
Bleicherstraße 7
73033 Göppingen
Tel. 07161/50 59 26
Mobil 0171/83 94 422

Almanya'nın en eski Kuyumcularından

Vegalya OSES Cigkoffte24.de

f OSESEUROPE
OSES CIGKOFFTE.EU

EUROPE 11.YIL

SOFRA RASTATT

STEAK & GRILLHAUS

Rautentaler Str. 9 • Rastatt 76437
Tel: 07222 963 78 90 • Çalışma saatleri: 08:00 - 23:00

Rüya Event
OBERDERDINGEN

Olması gerekenlerin en güzeli siler için

Rüya DÜĞÜN SALONU
Dekorasyon • Fotoğraf & Video Müzik • Cafe
Düğün Pastası • Servis Personeli • Mutfak & İkram • Mescit

0176 47 19 21 55 - 0176 72 56 29 32
Am Bolzenzergraben 1/1 • 75038 Oberderdingen / Flehingen

Can Can Gala
Düğün Salonu

A' dan Z'ye sınırsız organizasyon hizmeti

22 yıllık Tecrübe ve 3 Salon

Yemek Servisi
Açık büfe
Soğuk ve sıcak meze çeşitleri
Kamera ve Foto servisi

Benzstr. 4
74360 Ilsfeld
Tel. 0 162 - 900 25 65
www.candugunsalonu.de
info@candugunsalonu.de

Otto - Hahn - Str. 10 A
68623 Lampertheim
Tel. 0 162 - 900 25 65
www.cangala.de
info@cangala.de

BEYZADE
CAFE & RESTAURANT

+49 7531 282941
+49 173 846 7356
www.beyzade.info
Zogelmannstraße 5
78462 Konstanz

Elif Tours Reisebüro

Şükrü Yağcı
Postplatz 10
73230 Kirchheim
Tel. 07021 / 86 39 00
Mobil 0171 / 471 00 42
eliftours@t-online.de

TURKISH AIRLINES YETKİLİ AJANESİ
SunExpress

Gençlerde Siyasal Kayıtsızlık

Kilim Gazetesinde yayınlanan köşe yazılarım daha çok felsefe, bilim, kültür ve tasavvuf bilgileri içerir de, ben aslında Alman Meslek Okullarında bilimsel (bilime dayalı araştırmacı) öğretmen olarak ticaret ve ekonomi dersleri yanı sıra tarih, medeni bilgiler ve politika dersleri de vermekteyim. "Medeni Bilgiler" diye tercüme ettiğim dersin Almanca ismi aslında "Gemeinschaftskunde"dır.

Medeni Bilgiler – Vatandaşlık Bilgileri

Mustafa Kemal Atatürk'ün yazdığı ve Afet İnan'ın adıyla 1930 yılında basılan "Medeni Bilgiler, Vatandaş için Medeni Bilgiler" veya "Yurttaşlık Bilgileri" kitabı 1931 yılından itibaren Türkiye ortaokul ve liselerinde okutulmuştur.

Atatürk Genç Türkiye vatandaşını bilgilendirmeyi ve demokrasiye hazırlamayı hedeflemişti.

Aynı düşünce ile Alman Meslek Okullarında Gemeinschaftskunde dersi genç nesli "hür, olgun ve kendi fikrini beyan edebilen" bir nesil olarak yetiştirmeyi hedeflemiştir.

Müfredatın gençlere yeti kazandırmak için temel fikirleri:

"Dersin amacı öğrencilerin iletişim kurmalarını, takdir ederek hareket etmelerini ve çatışmalar-

da çözüm odaklı olmalarını sağlamaktır. Bu, çatışmaların tartışmaya dayalı ve şiddet içermeyen bir şekilde çözülmesi anlamına gelir.

Öğrencilere siyasi görüşleri bağımsız olarak temsil etme ve aynı zamanda kendi kararlarına yönelik eleştirilere tolerans gösterme becerisini kazandırmak önemlidir. Sosyo-politik hoşgörü genellikle derslerin hedeflemesi gereken bir tutumdur. Önemli olan şiddetsizlik ve sivil cesaret gibi temel ve insan haklarına dayalı temel demokratik değer ve tutumların içselleştirilmesidir. Temel olan, özgürlük ve sorumluluğun, güvence altına alınması ve daha da geliştirilmesi gereken özgür demokratik temel düzenin kurucu unsurları olduğu anlayışıdır."

Siyasal kayıtsızlık

Bu ders, bir çok eğitim veren şirketler ve öğrenciler tarafından önemsenmese de, bir genel bilgi dersi olarak hem sınav dersidir hem de demokratik bir yaşam için önemli bir eğitim yeridir.

Yalnız yıllar içinde Alman toplumunda ve genç nesilde gözlemlendiğim bir "siyasal kayıtsızlık" var. Özellikle eğitim seviyesi düştükçe.

Siyasal kayıtsızlık yalnızca siyasete değil, tüm siyasi faaliyetlere

ve bunları takip etmeye karşı ilgisizlik durumudur.

Bu kayıtsızlık bilgisizlikten kaynaklanabiliyor.

Eğitim seviyesi ne kadar yüksek ise Almanya'nın temel prensiplerinden biri olan demokrasiyi eğitmek o kadar kolay, eğitim seviyesi ne kadar düşük olursa o kadar zor oluyor. Özellikle yeni göçmenler Almanca diline yeterince hakim değiller ise.

9 Haziran'da Baden-Württemberg eyaletinde yerel seçimler gerçekleşecek. Bu seçimlerde bir çok Türk kökenli Alman vatandaşları da adaylıklarını bildirdiler.

Yerel seçimler diğer federal, eyalet ve Avrupa Parlamentosu seçimleri gibi kolay değil. Yerel seçimlerde hem oy sayısı şehir, belediye ve ilçelere göre değişken olup, yerel seçim kuralları da diğer seçimlerden farklıdır. Ve hatta yerel seçimler için kullanma kılavuzuna ihtiyaç duyulmaktadır.

Genç neslin siyasete ve güncel haberlere ilgisi pek az. Bunun dışında gençler oyları ile siyasete bir değişim, bir fark yaratmayacaklarını düşünmekte. Bunun için de onlara ulaşmak için hem gelecekle ilgili düşünerek onları umutlandırmak hem de onları bil-



Cihan Saygın

gilendirmek gerekir. Genç neslin elinden akıllı telefonlar düşmez oldu. O yüzden yerel seçime katılanlar, genç nesle ulaşmak için sosyal medyayı iyi kullanarak bilgilendirme çalışmaları yapmalıdır. Burada en önemli olan, genç nesli demokrasi için duyarlı hale getirmektir.

Siyasi ilgisizlik, seçimlerde düşük katılım oranlarına ve durgunluğa sebep olabiliyor. Ve hatta demokrasi kaybına neden olabiliyor.

Yazımı antik filozof Platon'un sözleri ile bitirmek istiyorum;

"Demokrasi, bir eğitim işidir. Eğitimsiz kitlelerle demokrasiye geçilirse oligarşi olur. Devam edilirse demagoglar türer. Demagoglardan da diktatörler çıkar."

Sevgi ve saygılarımla,
Cihan Saygın
Bilimsel Öğretmen
www.cihansaygin.com

Kurban 2024

Bir Hisseli Kurban Bağışı

Kurban Bağışı Afrika'da Mutluluk

100 €

Spensenkonto:
- Hand In Hand gegen Armut e.V.
IBAN: DE80 6035 0130 0001 0760 88
BIC: BHW2333
Bank: Kreissparkasse Böblingen
Verwendungszweck: Hilfsaktion 2024

Projekte bis 14.06.2024
Bismarck Platz 7 71099 Sindelfingen
Kurban beşinci gününde için Lütfen telefon ve telefon numaralarını paylaşınız
Lütfen hesabı bakiye bırakarak bir isim yazınız

0172 93 07 177 - 0172 74 15 806
handinhandgegenarmut.com handinhandgegenarmut.com

Bir Bağış Bir Umut

"Yetim Ağladığında Arş Titir, Yetim Güldüğünde de Dünya Güler."

"Kahramanmaraş Çocuk Evleri Projesi"ne SEN DE DESTEK OL, YETİMİ YETİM BIRAKMA!

SUBAT DEPREMİNDE ETKİLENEN ÇOCUKLARIMIZA SAHİP ÇIKIYORUZ!

"Kahramanmaraş Çocuk Evleri Projesi"ni başlatıyoruz. Bu projede, depremden etkilenen çocuklarımıza umut dolu bir gelecek sağlamak amacıyla modern ve güvenli evler inşa edeceğiz.

DE02 7016 9614 0005 7047 90
VZ: Kinderdorf
Tefani-Help e.V.

NISHPLAS

WANDBESICHTUNG AUS BIO-BAUMWOLLE

Isı, ses ve nem yalıtımı için organik pamuktan üretilen bu doğal ve sürdürülebilir duvar ve tavan kaplaması, ilgi çekici birçok renk seçeneğiyle sunulmaktadır.

Bir tek ürünle bir çok önemli teknik özellik ve muhteşem bir görüntüyü yüksek kalite ve doğal içerikle sunmaktadır. Nishplas'ın geniş uygulama yelpazesini, renklerini ve desenlerini keşfedin.

NISHPLAS'IN FAYDALARI Kolay Uygulanabilirlik • Harika Yalıtım Uzun Süreli Dayanıklılık • Sağlıklı Yaşam • Yüksek Çeşitlilik

ASA Service GmbH
Julius-Doms-Str. 3-4
51373 Leverkusen
Telefon 0163-33 336 12
www.nishplas.eu
info@nishplas.eu

FAMB

TRANSPORTE • LAGERUNG
DIENSTLEISTUNGEN GmbH

// Türkiye-Almanya arası nakliyat
// Almanya içi ara nakliyat
// Her türlü depolama hizmeti
// TR'den işçi istihdam vize hizmeti

07159 80 55 749

Renningen • Stuttgart • Ludwigsburg

Talak Bau GmbH

Bauunternehmung
talakbau@t-online.de

Talak Bau GmbH • Bahnhofstr. 68 • 71701 Schwieberdingen
Tel.: 07150 / 352 211 • Fax: 07150 / 352 212

TT SOLAR

Energie mit Zukunft

Celal Tayar Mehmet Ali Bulut

Elektrik Faturalarına Son!

TT SOLAR'dan Anahtar Teslimi Güneş Enerji Sistemleri:
PLANLAMA • MALZEME • MONTAJ

Devlet teşvikleri • Uygun kredi

Bizden fiyat almadan karar vermeyin

Kontakt
0711 38 96 20 50
info@ttsolar.de
www.ttsolar.de
Eberhardstrasse 68
70736 Fellbach

ARCON

Naturstein - import

Mutfak • Banyo • Yer Döşemesi • Merdiven

Geniş renk seçenekleriyle
Mermer & Granit
şık tasarımlarla

- Müşterilerimizin kişisel zevk ve beğenilerine uygun
- Bireysel tüketicilerin
- Mimar ve mühendislerin
- Mutfak ve banyo üreticilerinin
- İnşaat firmalarının
- Mermer ve granit atölyelerinin
- Üretimimiz son teknoloji CNC makinelerle yapılmaktadır

Hizmetindeyiz

Niyazi Hazırbulan
Robert-Bosch-Str. 63 • 69190 Walldorf
Tel. +49 6227 3097 220 • Fax +49 6227 3097 222
info@arcon-naturstein.de

MODERNİZASYON İÇİN ISI POMPASI ÇÖZÜMÜ

Eviniz için bir ısı pompasının uygun olup olmadığını bilmek ister misiniz? Size yardımcı olmaktan memnuniyet duyarız ve ekibimizle sizi bilgilendiririz.

BİZE ULAŞIN!

MODERNİZASYON İÇİN %70'e KADAR TEŞVİK İMKANI.

Emre Karahan

KARAHAN GmbH
Sanitär - Heizung - Lüftung - Solar

İhtiyacınıza uygun bir ısıtma sistemi türünü seçmenize yardımcı olabiliriz.

Burgstr. 10 • 75179 Pforzheim • Tel. 07231 / 462 69 48
info@haustechnik-karahan.de • www.haustechnik-karahan.de

DÜZENLEYEN: BADEN WÜRTTEMBERG KARADENİZLİLER DERNEĞİ E.V. 08



16. BADEN-WÜRTTEMBERG HEILBRONN KARADENİZLİLER YAYLA FESTİVALİ



Giriş 25€ • 4 gün boyunca geçerli • 10 yaş altı ücretsiz • [f](#) BW Karadenizliler Derneği Heilbronn • 2024 Yayla ağası seçimi

17. - 20. MAYIS 2024

Küffner Hof • Neudeck 20 • 74243 Langenbrettach / NEUDECK



Savaş Arslan



Temel Bayram



Kurtuluş Eyibil



Hamza Haçkallı



Gökhan Şanlı



Abdullah Akgün



Mesut Çakır



Batuhan Turan



Ünal Hanedan



Ergün Kaba



Mert Sirkeci



Tolunay Yolsal



Kenan Yılmaz



Tahsin Terzi



Mahmut Turan



Mustafa Yılmaz



Ali Bulut



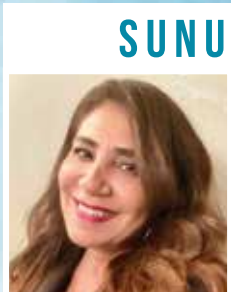
Suat Gülhan



Komutcu Şahin



Paşa Kiraz



Sevinç Daş



Lokman Semiz

SUNUCULAR

SATIŞ YERİ

(Verkaufsstand)

☎ 01578 043 28 96

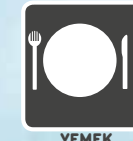
INFO

☎ 0172 74 87 905

☎ 0152 55 61 61 61



KAMP



YEMEK



HORON



DUŞ



FREE WLAN



KÖPEK AĞIZLIK



ALKOL YASAK



WE FLYTOUR
Reiseveranstalter

First of
holiday



Geleceğimiz İçin Sandığa Gidin

Adaylar ve siyasi parti temsilcileri, yerel seçimlerin insan yaşamı üzerinde doğrudan etkili olduğunu belirterek, herkesin oy kullanarak demokratik sürece katkı sağlaması gerektiğini ifade ettiler.



Gökay Sofuoğlu



Servet Ekiz



Habibe ve Önder Kavaklı



Merve Aktaş



Meryem Ekiz



Hasan Bılmeç, Burhan Uzun ve Aydın Ata



Ramazan Kara ve Yunus Emre Türkmen



Ömer Faruk Yakut

FÜR EINE STARKE ZUKUNFT UND EIN LEBENSWERTES HEILBRONN!

Am **09.06.** **CIHAD** wählen!

FÜR DEN GEMEINDERAT

CIHAD YIGIT

LISTENPLATZ 22

GEMEINSAM FÜR UNSER HN
WÄHLERVEREINIGUNG HEILBRONN

GEMEINSAM FÜR UNSER HN
WÄHLERVEREINIGUNG HEILBRONN

UĞUR KARAOĞLAN
FAUG Elektrotechnik
staatlich geprüfter Techniker
Elektrotechnikermeister

WEIL DU WICHTIG BIST

Gemeinderatswahl 2024
Sonntag, 9. Juni

Gemeinderatswahl Stadt Heilbronn

Wer sind wir?
Wir, die Wählervereinigung Heilbronn, sind verantwortungsvolle Bürger*innen der Stadt Heilbronn, die die Absicht haben, in der Kommunalpolitik in Heilbronn die gesellschaftliche Vielfalt gemeinsam stärker abzubilden.

Unsere Ziele
Gemeinsam wollen wir uns mit ganzer Kraft für Demokratie, Vielfalt, Dialog, Partizipation und ein solidarisches Miteinander in unserer Stadt Heilbronn engagieren.

info@unser-heilbronn.de | www.unser-heilbronn.de

Muhammed Selvi

Ihr Kandidat für
den Gemeinderat

**STUTTGART
LISTENPLATZ 8**

**BÜNDNIS
DER VIELFALT
STUTTGART**



BAŞAK

İbrahim Ünlüyaşar
☎ 0176-240 801 82
Geisinger Str. 15
71634 Ludwigsburg
backereibasak@gmail.com

Katkısız, doğal,
Hamburger ve
Tantuni ekmeği

BAŞAK
FEINKOŞT GMBH
Heilbronn ve Ludwigsburg

„Hesabını bilenlerin,
kaliteyi isteyenlerin yeri“

Heilbronn: Holzstr. 6 • 74072 Heilbronn
Ludwigsburg: Geisingerstr. 15 • 71634 Ludwigsburg

Sağlıklı ve huzur dolu
nice yıllar dileriz

İradenizi Yaşadığınızı Yerin Yönetimine Yansıtın



Bilal Akpınar ve Dr. Bahar Akpınar



Ömer Alemdaroğlu



Hayrettin Doğan



Fırat Paçacı



Samet Mutlu

Heilbronn'da ilki başaracağız

Mühlacker Kreistag Üyesi Hasan Ali Özer, İl Genel Meclisi ve seçimleri konularında katılımcıların bilgilendirdi. Yerel Meclisler için aday olacaklara da bazı tavsiyelerde bulunan Özer, "Önce, aday olurken ben ne yapabilirim? Bu topluma nasıl bir katkı olabilir? gibi soruları kendinize sorun." dedi.

Heilbronn kentinde güçlü bir liste ile seçime katılacak olan Gürsel Şen ise yaptığı konuşmada, "Türk kökenli seçmenin sandığa gitme

oranın oldukça düşük olduğunu dikkat çekti. Bu oranın artırılması gerektiğine vurgu yapan Şen, Heilbronn Belediye Meclisine şu ana değin hiç bir yabancı kökenli üyenin giremediğini hatırlattı. Bu seçimde bu geleneği yıkacaklarını kaydeden Şen, "Yansı kadınlar- dan oluşan, büyük bölümü yüksek öğrenimli 40 kişilik güçlü bir liste ile seçime katıyoruz. Hedefimiz dört üye ile meclise girmek" dedi.



Cezminur Toprakaltı, Meral Bulut ve Tuba Kara



Selin Akin



Muhammet Selvi



Tülin Gürbüz



GEMEINSAM FÜR UNSER HN
WÄHLERVEREINIGUNG HEILBRONN

BİLAL AKPINAR
Basak Feinkost GmbH
Genel Müdür

Gemeinderatswahl 2024
Pazar, 9 Haziran

MECLİSTE SİZİNDE SESİNİZ OLSUN

Yerel Meclis Seçimleri Heilbronn Belediyesi

Biz Kimiz?

Biz, Heilbronn Seçmen Birliği, Heilbronn şehrinin sorumlu vatandaşları olarak, Heilbronn'daki yerel politikada toplumsal çeşitliliği birlikte daha güçlü bir şekilde temsil etme niyetindeyiz.

Hedefimiz

Demokrasi, çeşitlilik, diyalog, katılım ve Heilbronn şehrimizde dayanışma içinde bir arada olmak için birlikte tüm gücümüzle çalışmayı istiyoruz.

info@unser-heilbronn.de | www.unser-heilbronn.de



A PLUS AUGEN & ÄSTHETIK

Dr. Yıldırım Yıldırım
Facharzt für Augenheilkunde

**AUGENLIDSTRAFFUNG
AUGENUNTERSUCHUNGEN und
AUGENOPERATIONEN**




info@aplus-klinik.de
www.aplus-klinik.de

NEUERÖFFNUNG

Privatpatienten
Allee 37
74072 Heilbronn
Tel. 0173 79 28 116

NEUERÖFFNUNG

Kassenpatienten
Hauptstr 41
74889 Sinsheim
Tel. 07261 659 88 70

NEUERÖFFNUNG

Kassenpatienten
Simmlerstr. 10
75172 Pforzheim
Tel. 07231 419 62 07

Otizm Spektrum Bozukluğu

Otizm spektrum bozukluğu (OSB), nörolojimsel bir bozukluk ve durumdur. Bireylerin pek çoğunda sosyal etkileşim, iletişim becerileri ve sınırlı ilgi alanlarında belirgin zorluklara neden olur. Otizm, bireylerin sosyal etkileşiminde zorluk yaşamasına, iletişim becerilerinde eksikliklere ve tekrarlayıcı davranışlara sahip olmalarına yol açar. Otizm, genetik ve çevresel faktörlerin karmaşık etkileşimi sonucunda ortaya çıkabilir. Bu makaleden, otizm spektrum bozukluğunun ne olduğunu, belirtilerini ve mevcut tedavi seçeneklerini detaylı şekilde öğrenebilirsiniz.

Otizm genellikle ilk 3 yaşta başlayan ve hayat boyu devam eden, kişinin etrafıyla sözel ve sözel olmayan şekilde uygun ilişki kuramaması şeklinde ifade edebileceğimiz gelişimsel bir bozukluktur. Günümüzde basit testler ile tanısı erken konulabilmektedir. Erken tanı ve uygun rehabilitasyon programı bu vakaların hayata kazandırılmasında büyük rol oynamaktadır.

Otizmin nedeni tam olarak bilinmemektedir. Genetik olduğu düşünülmektedir. Erkeklerde kızlara oranla daha sık görülür. Otizmlilerin %70'inde zeka geriliği vardır. %10 unda ise üstün zeka görülebilir. Otizm ile birlikte dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, duyu durum bozuklukları ve epilepsi görülebilir.

İkinci Sık Karşılaştığımız Davranış Bozukluğu Ve Aşırı Aktivite.1

Hiperaktivite Nedir?

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB/ADHS) davranış bozukluğu içinde değerlendirilen

hiperaktivite, normalin dışında aşırı hareketlilik ve aktif olma durumu olarak adlandırılır. Aşırı fiziksel hareketlerle karakterize olan nöropsikiyatrik bir bozukluktur. Genellikle çocukluk çağında ayırt edici belirtilerle kendini gösterse de gebelik döneminde de fark edilebilir. Doğumdan sonra bebeklik döneminde, çocukluk döneminde ve yetişkinlikte devam eder. Bununla birlikte, belirtiler yetişkinlik döneminde kolayca tanınmayabilir.

Hiperaktivite üç bağlamda değerlendirilir. Bunlar; aşırı hareketlilik, dikkat eksikliği ve dürtüselliktir.

TEDAVİ:ADHS VE OTİZİM "de yani hiperaktivite de ilaç tedavisi yerine Ergo terapi genelde konuşma için de Logopädie tedavisinin ve belki vitamin ve doğal olan bitkisel ilaçlarla uzun dönemde tedavi edilebilir. Her hasta kendi şikayeti ve hastalığın evresine göre değişiklik gösterebilir.Yani böyle bir çocuğunuz varsa mutlaka aile hekimine başvurmanız ve bu terapi-leri 4/5 yıl belkide ergenlikte tekrar gelişebilen ikinci terapi gerekebilir. Bu tür hastalarda ailelerin istikrarlı bir vaziyette olması gerekir tedaviler uzun soluklu ve yorucu gelebilir. Ama gerekli vitamin mineral ve terapi ile birlikte ben şahsen sayısını hatırlayamadığım kadar çocuğun tedavisi mümkün olan ama istikrar ve sürekli terapistiniz ile birlikte tamamı ile iyileşen çocuklar gördüm. Ailelere tavsiyem kimyasal ilaçlar yerine eğer çaba gösterirseniz ve doğru bir tedavi yöntemi uygularsanız ilerleyen süreçte çocuğunuzun düzelmeye başladığını ve bunun size katığı mutluluk tarifsiz, normal okula gidemez denilen çocukların doğru bir tedavi yöntemi artı diğer yan hastalıklar varsa bunlarla birlik-



DO. Dilek İnan
(Osteopati MSc Tamamlayı
Bütünsel Tıp)

te tedavi edebilirsiniz. Unutmalı ki herkes engeli adaydır! Bu sebeple aslında tedavi edilmesi mümkün olan ama kimyasal ilaçlardan uzak durarak çocuğunuzun tedavisini gerçekleştirmek mümkün. Burada en büyük engel aileler istikrarlı bir şekilde her hafta terapiye gitmesi ev ödevlerini yapması davranışlarının zamanla düzelmesi için. Ve her hasta özel olarak önce incelenmeli ve ona uygun şekilde tedavi edilmesi gerekir. Özellikle şahsen uyguladığım Masal terapisi hemen, hemen bir çok hastada tecrübe ettiğim çocukların bazen ilk seansta bazen ilerleyen seansta size güvendiğinde birden bire konuşmaya başladığını sizi arkadaş olarak kabul ettiğinde bir çok sorunun cevabını öğrenebilirsiniz ve terapiyi kişiye özel olarak yönetebilirsiniz.

Aklınıza takılan soruları her zaman sorabilirsiniz.

Aslında buraya sığamayacak kadar uzun bir konu Instagram üzerinden bize ulaşabilirsiniz danışmanlık ücretsizdir tamamı ile gönüllü olarak ben ve ekibim hastalarımıza danışmanlık yapıyoruz.

Do. Dilek İnan

Instagram: medical_osteopathie
Instagram dan istediğiniz zaman ücretsiz danışmanlık alabilirsiniz.

Doğal Tedavi, Cinsiyete Özel Sağlık ve Doğurganlık

Doğal tedavi, yüzyıllardır insanların bedensel ve zihinsel iyiliklerini sağlamak için kullandığı bir yöntemdir. Bitkiler, besinler, masaj, yoga ve diğer birçok teknik, doğal tedavi pratiğinin bir parçasıdır. Bu yöntemler, modern tıp uygulamalarıyla birlikte veya onların yerine kullanılabilir. Özellikle kadınlar, erkekler ve çiftler arasında doğurganlıkla ilgili özel ihtiyaçlar ve endişeler olduğunda, doğal tedavi önemli bir rol oynar.

Kadınlar ve erkeklerin farklı biyolojik yapıları ve hormonal dengeleri, sağlık ihtiyaçlarında belirgin farklılıklara neden olur. Kadınlar, menstrüasyon, hamilelik, doğum ve menopoz gibi özel yaşam aşamalarıyla karşılaşırken, erkeklerde prostat sorunları, cinsel sağlık sorunları ve testosteron seviyelerindeki değişiklikler gibi özel sağlık endişeleri daha yaygındır. Bu nedenle, doğal tedavi pratisyenlerinin, kadınlar ve erkekler arasındaki bu farklılıkları anlama-

sı ve ihtiyaçlara göre tedavi planlarını uyarlaması önemlidir.

Kadınlar için doğal tedavi yöntemleri genellikle hormonal dengeyi desteklemek, menstrüel rahatsızlıkları hafifletmek, hamilelik sürecini rahatlatmak ve menopoz semptomlarını azaltmak için odaklanır. Özellikle de çiftlerin çocuk sahibi olma isteğiyle ilgili olarak, doğal tedavi, doğurganlık sürecini destekleyebilir. Beslenme düzenleri, bitkisel takviyeler, akupunktur ve doğal bir yaşam tarzı, çiftlerin üreme sağlığını destekleyebilir ve doğal yollardan hamilelik şansını artırabilir.

Erkekler için doğal tedavi, özellikle prostat sağlığı ve cinsel işlev bozuklukları gibi konulara odaklanırken, doğal doğurganlık artırıcılar da erkeklerin üreme sağlığını iyileştirmeye yardımcı olabilir.

Bununla birlikte, cinsiyete özel doğal tedavi sadece cinsel organlarla ilgili sorunları ele almaz. Ruhusal ve duygusal sağlığı iyileştir-



Sevim Polat
Alternatif Tıp Uzmanı
(Heilpraktikerin)

mek, stresi azaltmak ve genel refahı artırmak için doğal tedavi yöntemleri hem kadınlarda hem de erkeklerin doğurganlık sürecindeki deneyimlerini destekleyebilir.

Sonuç olarak, doğal tedavi yöntemleri, cinsiyete özel sağlık endişelerini ele alırken, aynı zamanda doğurganlık ve üreme sağlığını desteklemek için çiftlere de yardımcı olabilir. Bu, bireylerin ve çiftlerin daha sağlıklı ve dengeli bir yaşam tarzı benimsemelerine yardımcı olur ve genel olarak toplumun sağlık ve refahını artırır.

Yeni açılış:

Heilbronn'un Käthchenhof'unun kalbindeki Engel Haarmanufaktur

Güzellik dünyasına adım atın ve kendinizi ve saçınızı için en iyisini kendinize armağan edin! Zaten güzellik ve sağlık sektöründe birinci sınıf hizmetleriyle tanınan Engel Schönheitsinstitut ve Therapiezentrum, artık Engel Haarmanufaktur ile genişletiliyor. Bu adım, nitelikli uzmanlar tarafından sunulan kapsamlı güzellik ve bakım hizmetlerine olan bağlılığı vurgular. Engel Haarmanufaktur, sadece uzman kuaförler hizmetleri değil, aynı zamanda ziyaretçilere huzur verici bir deneyim vaat ediyor. Müşteriler, özel açılış teklifleri, ürün sunumları ve hatta geniş uzman ekibini kişisel olarak tanıma fırsatı gibi ayrıcalıklardan faydalanabilirler. Heilbronn'daki Engel Haarmanufaktur, sadece bir kuaför salonundan daha fazlasıdır. Size en üst düzeyde güzellik ve refah sunmak için bir başka kilometre taşıdır. Bir ziyaret, sadece saç bakımı değil, aynı zamanda Engel Schönheitsinstitut'un ayırt edici kapsamlı güzellik hizmetlerinin bir bakışımı da vaat eder. Geleneksel zanaat ve modern saç modası tekniklerini detaylara önem veren bir tutku ve trendlerle yeniliklerle birleştirerek,

kuaförler müşterilerine kişisel ve benzersiz bir saç stili verirler.

Güzel bir saç stili başarılı bir danışmanlıkla başlar. Kuaförlerimiz alanlarında uzman ve saçınızı parlattır. Stil danışmanlığında ne istediğiniz belirlenir ve sonra kendinizi daha güzel ve rahat hissetmenizi sağlayacak bir tarzda bir saç stili oluşturulur. Engel Haarmanufaktur, zorlu saç sorunlarında bile kişiselleştirilmiş çözümler vaat ediyor. Engel Schönheitsinstitut, sizi baştan aşağı şımartma konusunda her şeyi sunar. Hizmetlerin genişlemesi sayesinde müşteriler, profesyonel ve şımartıcı yüz bakımları, rahatlatıcı masajlar, tıbbi ayak bakımı ve şimdi de modern saç şekillendirme keyfi yaşayabilirler. Engel Schönheitsinstitut, ziyaretinizi bekliyor!



Güneş Kreminizi Dikkatli Seçin

Mayıs ayı ile birlikte tatil sezonu ve yazın sıcaklığı başlar. Tatilde ve güneşli ortamlarda eczane çantamızdan eksik olmaması gerekenlerden bir tanesi de kişiye uygun güneş kremidir.

Faktör olarak 30/50 gibi seçilen bu üründe kişinin cilt yapısı ve mizacına göre bir seçim yapılmalıdır. Faktör seçimi güneş altında ne kadar süre zarar görmeden kalaca-

ğımızı anlamaya yardımcı olan bir sayıdır. Onun yanında alerjisi olanlar için krem jel veya süt gibi sıvıların seçilmesi önemlidir. Ayrıca, iyi markaların kullandığı ve senelerdir olumlu test sonuçları alan Roche, Posay ve Vichy gibi markaları seçmek gerekir. Bu markalar, kimyasal olmayan güneş koruyucu içerikleri kullanıyorlar ve mineraller, doğal ve cilde zarar vermeyen bileşimler-



MUSTAFA KARA
(Doğal Tıp Uzmanı)
HP.kara@web.de

den oluşuyorlar. Ayrıca, senelerin verdiği güven ve alınan olumlu test sonuçları da bu markaları tercih sebebi kılıyor. Güneşin cilde vereceği zarar ve kanserojen etkisinden dolayı dışarı çıkmadan yarım saat önce günlük krem veya bakımdan sonra mutlaka güneş kremi kullanmak gerekir.

Sağlıkla kalın

ENGEL APOTHEKE Marktstr. 37 Kaiserstr. 13
Heilpraktiker, Apotheke 74172 Neckarsulm 74072 Heilbronn
Mustafa Kara Tel. 0 71 32 - 61 82 Tel. 07131 - 8 15 80
www.engelapotheke.com
Engel Schönheitsinstitut
Marktplatz 2 • 74072 Heilbronn • Tel: 07131 - 96 37 62
www.engel-schoenheitsinstitut.de • info@engel-schoenheitsinstitut.de

Diş Hekimi
Dr. med. dent. Sedat Açımaz

Tätigkeitsschwerpunkt
Implantologie

Kendi dilinizi konuşan diş hekiminizle implant ve protezle uygun çözümler bulacaksınız.

Son model ve modern aletlerle, diş ile ilgili her türlü tedavi muayenehanemizde yapılır.

GÜLERYÜZLÜ UZMAN EKİP
Mercedesstr. 9/1 • 71063 Sindelfingen
Tel.: 07031 - 20 46 554 • Fax: 07031 - 63 24 876
P.tesi - P.şembe: 08:00 - 12:00 • 14:00 - 18:00 • Cuma: 08:00 - 13:00

TÜRK ECZANESİ Engel Apotheke

Yaz Tatili öncesi ayaklarınıza bakım yaptırın
BU FIRSATI KAÇIRMAYIN

Med. Fußpflege
~~45€~~ yerine sadece **42€**

MOMETHEXAL Heuschnupfenspray 10g %38 indirimde sadece **13,40 €** ~~8,49 €~~

Fenistil GEL %37 indirimde sadece **10,69 €** ~~16,49 €~~

THOMAPYRIN CLASSIC 20 adet ağrı kesici %37 indirimde sadece **8,49 €** ~~12,99 €~~

Sizin Eczanemiz, Türk Eczanesi
İşimizi Güven ve Servisile yapıyoruz

Doğal Tıp Uzmanı, Eczacı
MUSTAFA KARA

Markstr. 37 • 74172 Neckarsulm • Tel. 07132 / 61 82
Kaiserstr. 13 • 74072 Heilbronn • Tel. 07131 / 815 80

Tüm yeniliklerden, kampanyalarımızdan haberdar olmak için
www.engelapotheke.com Newsletter imiza kayıt olun **24 SAAT SİPARİŞ HİZMETİ**

NATURHEILPRAXIS
Sevim Polat

Rotebühlplatz 31
70178 Stuttgart

Mobil: 0178 60 65 326
info@naturheilpraxis-polat.de
www.naturheilpraxis-polat.de

Naturheilpraxis Erkin

HACAMAT SINDLEFINGEN

HACAMAT / SCHRÖPFEN
OSTEOPATHIE / KINDER OSTEOPATHIE
BLUTGEL / SÜLÜK
AKUPUNKTUR
VITAMIN INJEKTIONEN
RAUCHERENTWÖHNUNG
EIGENBLUTTHERAPIE
PRP BEHANDLUNG
NATURÄSTHETIK / BIOLIFTING

Grabenstr. 9/1 - 71063 Sindelfingen Tel: +49 (0) 7031 42 82 678
Mobil: +49 (0) 178 41 95 944 / +49 (0) 172 60 71 974
www.naturheilpraxis-erkin.de

ÖNYARGI

Yeni tanıştığımız birini düşünün, yeni iş arkadaşı, yeni taşınan komşu vb. İlk görüşten sonra zihnimizde onunla ilgili bir fikir oluştururuz; sıcakkanlı/mesafeli, eğlenceli biri, ağırbaşlı biri gibi düşüncelerimiz olur, elbette zamanla tanışıkça, yeni davranışlarına da tanık olduğukça bu düşüncelerimiz desteklenir ya da farklılaşır. Bunu çoğumuz yapıyor olabiliriz ve düşündüğümüzde bu şekilde davranmak "önyargılı" olmak mı kendimize sormuş ta olabiliriz, ilk görüşte bir fikrimizin olması sorun değil, çok insani bir davranış, çünkü insanlar ve diğer gelişmiş canlılar karşılaştığı bir kişiyi, olayı, durumu ilk andan itibaren örnekteye oturtmak ister, bunu yaparak kendisinin bir sonraki adımında neyle karşılaşacağını (bir nebze) öngörmeye çalışır, hattâ bilim böyle oluşmuştur denebilir.

Peki bu davranışı önyargıdan ayıran şey nedir, öncelikle önyargıyı tanıyalım: Sosyal psikoloji açısından önyargı «Ayırt edilebilir bir gruptaki insanlara karşı, yalnızca bu grupta olmaları bilgisine dayanarak, düşmanca ya da olumsuz bir tavır beslemektir. Önyargı, bu tutumun genel ve duygusal kısmını, stereotipler bilişsel kısmını, ayrımcılık ise davranışsal kısmını ifade eder» (Aronson ve ark, 2012).

Yukarıda ifade edilen, yeni biriyle tanıştığımızda ilk fikrimizin oluşması ve sonrasında onun davranışlarını gördükçe bu fikrin büyümesi ya da değişmesi kısmı böyle davranmayı "önyargıdan" ayıran en önemli kısımlardan biridir. Yani önyargıda bir düşünce ile başlanır ve aksi kanıtlarla ilgilenilmez, görmezden gelinir ya da aksi kanıtları farketmeyecek kadar gözümlü ilk düşünceyle perdelemiş oluruz. Oysa her adımda ilk



Dr. Diler ÖZYURT
Uz. Klinik Psikolog

fikrimizin doğru olabileceği kadar yanlış ta olabileceğine açık kapı bırakarak ilerlersek bu önyargılı bir davranış olmaktan çıkar. Örneğin ilk tanıştığımızda mesafeli davranmış, fazla konuşmamış birinin sonrasında gayet uyumlu, sıcakkanlı davranışları olmuş olsun ve günün birinde bir sebeple yine fazla konuşmadığı gibi an yaşamış olalım. O kişinin genel tavırlarının aslında insancıl olduğunu hatırlarsak, o gün bir problemi olabileceğini düşünür ve belki manevi destek verebiliriz. Oysa ilk tanıştığımız gün "soğuk biri" diye bir etiket koyup, aradaki tüm sıcak tavırlarını görmezden gelip, uzun süre sonra bir kez daha mesafeli davranmasını görünce ilk düşüncemize kanıt olarak alırsak önyargının peşinden gitmiş oluruz.

Kuşkusuz pek çok ayrımcılığın, düşmanlığın ya da aile içi çatışmaların temelinde önyargılı davranma yatmaktadır. Bunu önlemek için fikirlerimiz sadece destekleyici kanıtlara bakarak değil, onlara aksi kanıt oluşturacak göstergeleri de ele alarak oluşturmak çok önemlidir.

Sağlıklı günler dilerim.

Uzman Klinik Psikolog,
Dr. Diler ÖZYURT

Soru ve görüşleriniz için:
WhatsApp 0090 532 365 33 81

Migren ağrıları ile başedemiyorum. Ne yapmalıyım?

Migren, tekrarlayan baş ağrısı atakları ile karakterize nörolojik bir hastalıktır. Tipik belirtiler arasında başın bir tarafında nabız atan ağrılar, bulantı, ışık ve sese duyarlılık yer alır. Migrenin stres, uyku eksikliği, belirli yiyecekler veya hormon dalgalanmaları gibi çeşitli tetikleyicileri vardır. Migrenin şiddetine bağlı olarak tedavi çeşitliliği gösterebilir ve genellikle ilaçlar, gevşeme teknikleri ve yaşam tarzı değişikliklerini içerir. Kadınlarda %25-30'unda erkeklerin ise %15-20 sinde yaşamlarının bir döneminde Migren şikayeti görülür. Hastaların çoğu migren atağı başlamadan önce ağrısının başlayacağını hisseder. Genellikle ağrı başın tek tarafını tutar ve şiddetlidir. Yukarıda belirtildiği gibi ışığa ve kokulara karşı tahammülsüzlük vardır. Açlık, Stres, Uykusuzluk ve adet dönemi migren ağrılarını tetikleyebilir. Çoğu hastada ağrıya

midde bulantısı eşlik edebilir. Mayalı içecekler. Çikolata ve peynir gibi bazı yiyecekler de migren ağrılarını tetikleyebilir. Magnezyum seviyesinin düşüklüğünün de migren krizlerini artırdığı tesbit edilmiştir. Migren multifaktörial yani birçok sebebe bağlı olarak ortaya çıkan rahatsızlıktır. Tedavisinde genellikle İbuprofen, Novaminsulfon gibi ağrı kesiciler ve Sumatriptan gibi Triptan türevleri yoğun olarak kullanılmaktadır.

Baş ağrıları için her fırsatta ağrı kesici kullanılan hastaların ortalama %70 inde ağrı kesici kullanımına bağlı baş ağrılarının görüldüğü yapılan klinik çalışmalarda tesbit edilmiştir. Kullanılan ağrı kesiciler ağrıyı kesmek yerine kendisi baş ağrısına sebep olmaktadır. Migren tedavisinde kullanılan ağrı kesicilerin sebep olduğu yan etkiler için cabası. İlaçlar sadece akut migren

krizlerini rahatlatıyor, hastalığı tedavi etmiyor. İlaçlarla tam bir şifanın sağlanamaması, kullanılan ilaçların yan etkileri ve kullanılan ilaçların kendilerinin baş ağrılarını tetiklemesi tedavide bütüncül yaklaşımı ve doğal tedavilerin önemini bir kat daha artırmaktadır.

Migren tedavisinde hangi doğal tedavi imkanları mevcuttur?

1. Akupunktur Tedavisi: Hastalarda atak sıklığı, atakların şiddetinde hafifleme ve ilaç kullanımında %70 oranında azalma ve birçok hastada ise tam şifa sağlanabilmektedir.

2. Beslenme önlemleri, migren tedavisinde mutlaka uygulanmalıdır. Hastaların tolere edemediği gıdalar listeden çıkarılmalıdır. Migreni en çok tetikleyen besinler arasında, çikolata, peynir, bira, şarap, inek sütü, yumurta, buğday, portakal ve domatesi sayabiliriz. Doku-



Dr. Arslan Ipek

nan gıdalar kişiden kişiye farklılık arzedebilir. Ayrıca Kuru baklagiller, İspanak, Börülce, ceviz gibi magnezyumdan zengin gıdalar daha çok tercih edilmelidir.

3. Stresle mücadele ve uyku düzeni de migren tedavisinde önemli bir yer tutmaktadır.

4. Gıda Takviyeleri: Migren tedavisinde özellikle Zencefil, Biberiye ve daha birçok bitkisel ekstraktların etkili olduğu tesbit edilmiştir. Bu konuda Pitoterapi (Bitkisel Tedavi) uzmanlarından yardım alınmalı ve kesinlikle sağdan soldan edinilen bilgilerle kendi başımıza bitkisel tedavi uygulanmamalıdır. Konu ile alakalı bizden yada konusunda uzman meslektaşlarımızdan yardım alabilirsiniz. Sağlıkla kalın!

Ciğerim yağlandı!

Hem kadınlarda hem erkeklerde hemen hemen aynı sıklıkta görülen karaciğer yağlanması, karaciğer hücrelerinin olması gerekenden daha fazla yağ biriktirmesiyle oluşan bir hastalıktır.

Karaciğer yağlanması, fazla kilolu bireylerde veya fazla alkol kullanımını nedeniyle şeker hastalığı ya da insülin direnci olan kişilerde görülür. Karaciğerde biriken yağ, zamanla karaciğerin büyümesine neden olur.

Karaciğer yağlanmasında ortaya çıkan belirtiler şunlardır:

- Aşırı yorgunluk
- Cilt ve göz akında sararma (sarılık)
- İdrar renginde koyuluk
- Cilt kaşıntısı

- Karın sağ üstünde ağrı
- Bacaklarda ve karında şişlik (ödem)
- İştah ve kilo kaybı
- Mide bulantısı ve kusma
- Vücudun kanama ve morarmaya yatkın hale gelmesi
- Deride örümcek benzeri kan damarları oluşması
- Karaciğerin büyümesi (hepatomegali)
- Adet döngüsünde düzensizlikler
- Yağlanma ileri boyutlara ulaştıysa ve karaciğere zarar vermeye başladığıysa kan kusma, dışkınnın siyah renge dönüşmesi ve idrarda koyuluk ortaya çıkabilir.

Karaciğer yağlanması olan kişiler ne yememeli?

Şarküteri ürünlerinden (sosis, salam, sucuk gibi) ve sakatatlardan uzak durun. Kuruyemişlerin aşırı

tüketimi ve kızartılmış ürünlerden uzak durun. Yoğun karbonhidrat ve basit şeker tüketimi azaltın. Tereyağı, içyağı gibi hayvansal yağlardan uzak durun.

Karaciğer yağlanmasına iyi gelen yöntemler şunlardır:

- İspanak ve brokoli gibi yeşil yapraklı sebzeler
- Somon, ton balığı, alabalık, sardalya gibi omega-3 yağ asitlerinden zengin balıklar
- Bezelye, nohut, çavdar ve yulaf gibi lifli baklagiller ve tahıllar
- Enginar ve yaban mersini gibi antioksidan kaynağı sebze-meyveler
- Zeytinyağı, avokado yağı ve karnaba yağı gibi doymamış yağlar
- Zerdeçal
- Sofra şekeri ve yüksek fruktozlu mısır şurubu gibi ilave şekerleri azaltmak



Dr. Bahar Akpınar

Tedavisi nedir?

Karaciğer yağlanmasına eşlik eden hastalıkları tedavi ederek destek tedavisi oluşturulabilir. Örneğin kolesterol yüksekse kolesterol ilacı kullanmak, yüksek kan şekeri varsa insülin kullanmak gibi.

Sağlıklı yaşam için dengeli beslenme ve spor karaciğer yağlanmasının önüne geçecektir.

Sağlıklı günler dilerim
Doktor Bahar Akpınar

Düzenli Diş Kontrolü Neden Önemlidir?

Düzenli diş kontrollerinin önemine işaret eden Diş Hekimi Sedat Açmaz: "Düzenli olarak diş kontrollerinin yapılması, olası büyük diş sorunlarının erkenden tedavi edilmesine yardımcı olur. Ayrıca, sağlıklı dişler, insan vücudunda başka sağlık sorunlarına da neden olduğundan erkenden önlem alınması oldukça önemlidir." dedi.

SINDELFFINGEN

Sağlık, insan yaşamında en büyük değerdir. Bunlardan bir tanesi de diş sağlığıdır. Bir insanın sağlıklı bir birey olarak kabul edilebilmesi için dişlerinin de sağlıklı

olması şarttır. Bu yüzden her insanın düzenli olarak diş kontrollerine gitmesi gerekir. Sağlıklı dişler için neler yapılması gerektiği konusunda Diş Hekimi Dr. Sedat Açmaz ile sizler için söyleştik. Dr. Sedat Açmaz şu ifadelerle yer verdi:

Erken yaşlarda başlamak gerekir!

Sadece diş fırçalamak ile diş sağlığını koruduğumuzu sanıyorsanız eğer yanılız. Sağlıklı dişler için bunun yeterli olmadığını bilmek gerek. Hepimizin bildiği gibi

diş bakımına çok küçük yaşlarda başlamamız gerekiyor.

İleride büyük sorunlara yol açabilir!

Geç kalınan diş bakımı, tedavi edilmesi gereken hatta çekim ile sonuçlanan sonuçlar doğurur. Daha ileri safhalarda sistematiik birtakım rahatsızlıklara neden olabilir. Örneğin: Akut enfeksiyon, kronik enfeksiyon ve devamında kist oluşumuna dönüşerek komşu dokularda aşırı hasar meydana getirebilir.

En çok nelere dikkat etmeliyiz?

Ağız sağlığını ciddiye almalyız. Ağız ortamındaki bir sağlık problemi sadece ağız ilgilendirmez, vücudun tüm bölgelerinde olduğu gibi dişteki bir problem diğer bölgelerde de etkisini gösterir. Düzenli olarak dişlerimizi fırçalamalı, en az 6 ayda bir doktora giderek kontrol ettirmeliyiz.

Dr. med. dent. Sedat Açmaz
Mercedesstraße 9/1
71063 Sindelfingen
Telefon: 07031 20 46 554



Dr. med. dent. Sedat Açmaz



Einladung zum Frühlingsfest
JEDER IST HERZLICH WILLKOMMEN
STADTHALLE · AM BENZBERG 1 · 71706 MARKGRÖNINGEN
Samstag 18.05.2024 von 10:00 - 21:00 Uhr
Sonntag 19.05.2024 von 10:00 - 21:00 Uhr
Tel.: 0178-2967411 / 0157-52904528

Dr. Diler Durmuş Özyurt
Uzm. Klinik Psikolog

Online Terapi

Depresyon, Kaygı,
Obsesyon Tedavileri ve
Kilo Kontrolü tedavisi

+90 532 365 33 81
dilerozyurt@hotmail.com

www.globalklinik.de

Dr. (Univ.KTü) Arslan Ipek
Facharzt für
Innere und Allgemeinmedizin
Danziger Straße 3
69181 Leimen/Heidelberg
Tel. 06224 - 740 66
Fax 06224 - 771 62
info@dripek.de
www.dripek.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Mi, Fr, 08.00 - 12.00 Uhr

VARTO
"BUNA DEĞER"

https://varto-gmbh.de
+49 157 565 07 015 +90 539 265 0279 +390 68 733 4483

Kilimlemek dünyayı cebimden

Âh dedim beşer güz değmemiş gibi yaşadın,
Düz yolda kimsesiz kaldın
Yağmur sana dokunmasın.

Âşık eder dünya mahâli
sanma ferâha eriştirir seni,
Biraz tuz bastır su getir,
biraz yaralarnı göster biraz kendini.

İnceyim, kedersizim, uslanmazım.
Sorsan yaşamanın bile benden bıktığı.
Anlamak zorunda değilsin,
değilsin anlamak zorunda bunları.
Hangi cennet çiçeği cebinde saklı,
Hangi cennet çiçeği cebinde saklı,
Hangi cennet çiçeği cebinde saklı,
Hangi elmas tabutta gözünü açtı?



Sene-i devriyesinde; Mavi Marmara Şehidlerine

O gün Marmara da çekilmişti kılıçlar Nasipmiş Şehâdet
sana; CEVDET KILIÇLAR

Mest'h etti bizleri, zâlîme karşı koyman Şehâdete koş-
tun mücahid; FURKAN DOĞAN

Yumruk seslerini duyulan gümbür gümbür Merteben
Şehâdet, hamdolsun; CENGİZ SONGÜR

Gıpta ediyordu melekler tereddütsüz Şehâdet aşkına,
yiğidim; CENGİZ AKYÜZ

Vuslat eylemekti, Şehâdete gönülden Kavuştun arzuna,
şehid; İBRAHİM BİLGEN

Kıvrandı karşında işgalci, kıvrım kıvrım Şehâdet aşkıyla
yandın; NECDET YILDIRIM

İmrendi o gece sana, Sema Ay-Yıldız Şehâdeti seçtin
kahraman; FAHRİ YALDIZ

Aktığın kanın Gül kokusu, Gül rengi Şehâdet simgesi
Gül; ALİ HAYDAR BENGİ

Yenemedi seni asla, Şeytanın oğlu
Galipsin, Şehidsin ey; ÇETİN TOPUCUOĞLU

De;
Dört yıl sonra gelen Vuslât, mübârek olsun;
Rabbimizin müjdesi var, Şehidler ölmez

Ey UĞURLU Mücahid; SÜLEYMAN SÖYLEMEZ
Şehâdetinizi Rabbim kabul buyursun..

Yolunuz yolumuz, Cennet köşkünüz olsun
Eyy Şehidlerimiz, hakkımız helal olsun..

Sizlere SELAM OLSUN!!

M. Fatih



M. Fatih
facebook.com/M.Fatih18/
www.m-fatih.de
yurek-sancisi@hotmail.com



WhatsApp sipariş hattı:
+49 (0) 163 458 52 52



TAM KAYSERİ
Sucukları

Bahar geldi, sahne bizim,
özel baharatlı "Kasap Sucuğu"
tadıyla herkesi mutlu eder

DEMİROVA
SUCUK & ET MAMULLERİ

Gottlieb-Daimler-Straße 14 • 68165 Mannheim
Mobil: 0176 311 937 69

„Naturnah leben,
Gemeinschaft erleben!“

Servet Ekiz
Ihr Kandidat für Sindelfingen
Gemeinderat Listenplatz 1

NUTZEN SIE
AUCH DIE
BRIEFWAHL

am 09. Juni
Wählen Sie die Vielfalt

BÜNDNIS
DER VIELFALT
SINDELFINGEN

Avrupa'daki Gümüşhane / ŞİRAN'lılar Platformu

GÜMÜŞHANE ŞİRAN
2. Soleni

Herkes Davetlidir

11.5.2024.
CUMARTESİ
SAAT 17.00-24.00

Resul BİNDİR
Orhan KAYA
Cemal KAYA

Giris Biletli 10€
12 YAŞINDAN KÜÇÜKLERE
GİRİS ÜCRETSİZDİR

+49 1749828971
+491732045775
HOHENBERGHALLE Südring 3, 72160
Horb am Neckar

beray
naturally best

aytaç Handels GmbH
Toptan Satış yerlerimiz Mannheim ve Stuttgart Grossmarkt'larda
Mannheim Tel: 0621/438 90 - 0 • Stuttgart Tel: 0711/470 81 06

Taze Kıymalı-Ev Tipi

Has Kayseri Mantısı
Tortellini nach türkische Art

Adı Aklınızda Tadı Damağınızda kalacak

Ürünümüz içerisindeki et mamülü tamamen İslami
usullere uygun olup, hijyenik ortamlarda Almanyada
kendi tesislerimizde üretilmektedir.

Güvenc Teigwarenproduktion und -Handel
Telefon: 07154 / 80 57 810 • Mobil: 0176 /64 09 58 12
Max-Eyth-Str. 3 • 70806 Kornwestheim

Tarayıcı Kasaları
Kamera İzleme

SCHAPFL

İşletmenizin kasası

- EMNİYETLİ
- KOLAY
- KARLI

Kişisel müşteri danışmanınız
size ücretsiz, önkoşulsuz bir
teklif sunmaktan mutluluk
duyacaktır.

Şimdi Franz Dan ile
telefonda görüşünüz:
0170/5610187
franz.dan@schapfl.de

SCHAPFL IT-Scannerkassen GmbH
Ittlinger Straße 86 | 94315 Straubing
info@schapfl.de | schapfl.de

IMPRESSUM

Kilim
Siyaset, spor, ekonomi ve yaşamın değişik alanlarında

Franz-Wachter-Str.16 Mobil: 0178-630 25 35
70188 Stuttgart
info@kilimgazetesi.de • www.kilimgazetesi.com

Chefredakteur
Hüseyin Yüce • Tel: 0172 178 69 65
info@kilimgazetesi.de

Stellvert. Chefredakteur
Ertan Pehlivan • Tel: 0174 704 1851
info@kilimgazetesi.de

Anzeigenleitung
Ali Batmaz • Mobil: 0178 - 630 25 35
info@kilimgazetesi.de

Grafik/Seitenlayout
Atilla Öztürk • Tel: 07131 207 32 93
info@kilimgazetesi.de

Stuttgart/Göppingen Serap Altun ☎ 0170 355 47 26	Ludwigsburg Orhan Gazi Esen ☎ 0176 80884935
Stuttgart Saadet Türkmen ☎ 0177708 00 25	Heilbronn Rabia Okumus ☎ 0173 514 61 61
Heilbronn Tuncay Uzunok ☎ 0162 9555802	Karlsruhe/Pforzheim Hasan Bellikli ☎ 0179 494 05 06
Lörrach/Rheinfelden Lütfü Hatkoç ☎ 0162 2492787	Sindelfingen Adnan Kuru ☎ 0176 60 82 31 32
Konstanz/Singen Ahmet Aktaş ☎ 0172 641 38 29	Schwäbisch Gmünd Mümin Keleş ☎ 0157798 98 920
Nagold Ali Güzelhan ☎ 01522 218 11 04	Stuttgart Aydemir Uğurlu ☎ 0171 384 99 32
Freiburg Ali Atik ☎ 0171 820 47 13	Mannheim Sahmail Kaya ☎ 0179 784 31 83
Esslingen/Stuttgart Mustafa Erkuş ☎ 0172 947 52 94	Ludwigshafen Abdurrahman Türkoglu ☎ 0162 251 54 00
Friedrichshafen Ömer Alemdaroğlu ☎ 0172 768 20 02	Schwäbisch Gmünd Necat Pekal ☎ 0162 630 90 50
Ulm ve Çevresi Ali Barlay ☎ 0177 630 75 46	Kehl-Offenburg Özcan Çolak ☎ 0176 413 178 90

HERAUSGEBER

DTM Deutsch-Türkische Medien UG
(haftungsbeschränkt)

Geschäftsführer: Ali Batmaz
Franz-Wachter-Str.16 0178 630 25 35
70188 Stuttgart ali.batmaz@kilimgazetesi.de

DRUCK

Pressehaus Stuttgart Druck GmbH Stuttgart
JAHR 3, Jahresabo-Beitrag 12,-Euro
Bankverbindung
Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN: DE39 6045 0050 0030 1715 83
BIC: SOLADES1LBG

Der Verlag/Herausgeber übernimmt keine Haftung für
den Inhalt der erscheinenden Anzeigen. Kolonnenisten sind für den
Inhalt ihrer Artikel verantwortlich.

HER YERDE
OKUYUN

Kilim

İNDİRİN - TAKİP EDİN

kilimgazetesi.de/app

“Emin adımlarla yürüyoruz”

Başkonsolos Mahmut Niyazi Sezgin, Lokman Aksakal ve Furkan Aksakal tarafından kurulan Eminal GmbH ve Furkan Fleisch GmbH şirketlerini ziyaret etti.

Karlsruhe Başkonsolosu Mahmut Niyazi Sezgin, Karlsruhe Grossmarkt'ta Lokman Aksakal ve Furkan Muhammed Aksakal tarafından işletilen Eminal GmbH ve Furkan Fleisch şirketini ziyaret ederek çalışmalar hakkında bilgi aldı.

GURUR DUYDUM

Başkonsolos Mahmut Niyazi Sezgin, ziyaret esnasında şu açıklamaları

yı yaptı: “Pırlanta gibi iş insanları baba ve oğulun verdiği mücadeleyi yerinde, sizleri ziyaret ederek gördüm. Et ve et ürünleri başta olmak üzere toptan gıda sektöründe faaliyet gösteren Eminal GmbH ve Furkan Fleisch GmbH, titiz ve disiplinli bir çalışma sonucu son yıllarda sektörün önde gelen şirketlerinden biri haline gelmiştir. Toptancılığın yanında 'Eminal' markasıyla kendi

ürünlerini de üreten şirket, sektör paydaşları arasında oluşturduğu güven ve memnuniyetin yanı sıra planlı ve sistemli bir şekilde büyüme trendini de sürdürmektedir. Anadolu insanımızın başarısından gurur duyuyorum. Lokman Aksakal ve Furkan Muhammed Aksakal'a sıcak konukseverlikleri için teşekkür eder, başarılarının devamını dilerim.”



Muhammed Furkan Aksakal, Başkonsolos Mahmut Niyazi Sezgin ve Lokman Aksakal



Müşteri memnuniyeti önemli

Ziyaretleri dolayısıyla Başkonsolos Mahmut Niyazi Sezgin'e teşekkür eden Lokman Aksakal, “1980 yılında Almanya'ya geldim, 1984 yılında meslek okulu bitirdim ve toplamda 33 yıl çalıştım. 2018'e kadar hem firmada çalıştım hem de ticaretle uğraştım. 2002 yılından itibaren de kendi işimizde de aktif haldeyim.”

Alman piyasasına girmek de önemli

Et ve et ürünleri ticaretinin yanında özellikle Türkiye'den Eminal markası altında kuru gıda ve bakkalyat ticareti de önümüzdeki aylarda başlayacak. Amacımız en iyi ve en kaliteli ürünleri hızlı bir şekilde Almanya - Avrupa pazarına sunarak Türkiye'nin ihracatına katkı ver-

mek. Ayrıca, bu şekilde çalışanlarımızın sayısını artırarak istihdamda katkı sunmuş olacağız.” dedi.



**Usta Kasap
Hilmi Ayan**

METZGEREI

SİZİN KASAP

NEUERÖFFNUNG

**YENİ YERİMİZDE YENİLİKLERLE SİZLERLEYİZ!
40 YILLIK TECRÜBE İLE HİLMİ AYAN FARKIYLA**

Sevgili Müşterilerimiz
Sizleri yeni mekanımızda ağırlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz! 40 yıllık deneyimimiz ve ustamız Hilmi Ayan'ın liderliğinde, lezzet dolu bir yolculuğa çıkmaya hazır mısınız?

Fleischkäse
Sıcak ve soğuk sunum seçenekleriyle! %100 helal etlerden **SUCUK, ADANA, İNEGÖL KÖFTE** ve daha fazlası! Kendi imalatımız, %100 helal etlerle! En lezzetli ürünlerle sizlerle olacağız.

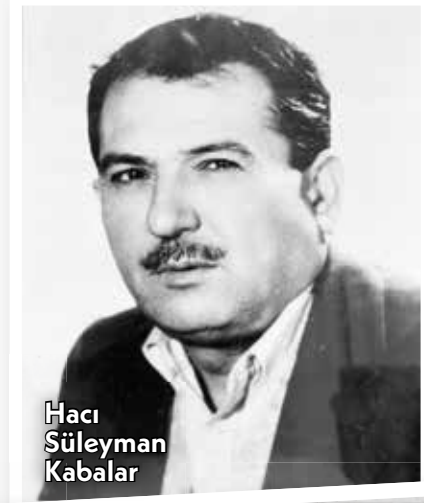
Sizleri Bekliyoruz!
Haydi, lezzet dolu bir yolculuğa çıkmaya hazır mısınız? Sizin Metzgerie - Kasap olarak, yeni mekanımızda sizi ağırlamaktan büyük mutluluk duyacağız!
Unutmayın, Gerçek Lezzet Bizimle Başlar!

LEZZETİN YENİ ADRESİ

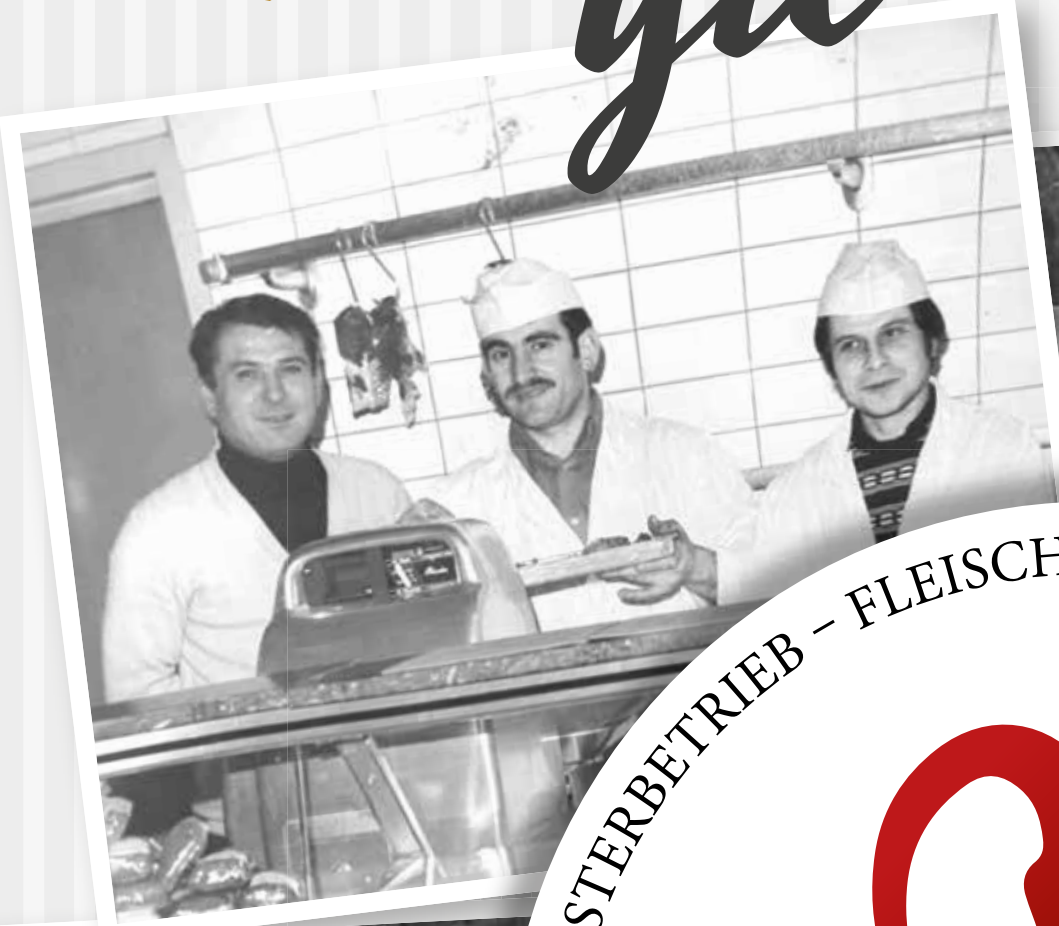
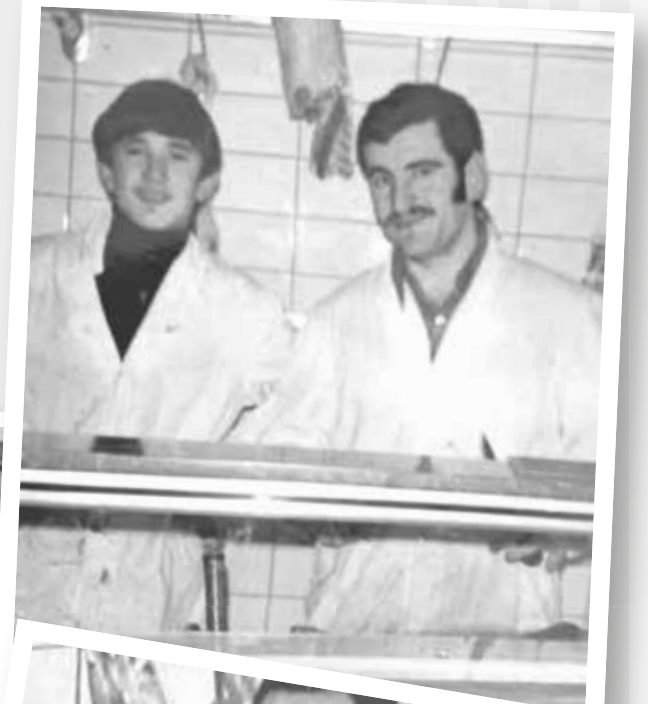
Inh. Veis Özer
Wilhelmstraße 40 • 74074 Heilbronn • ☎ 07131 84 258

52
yıl

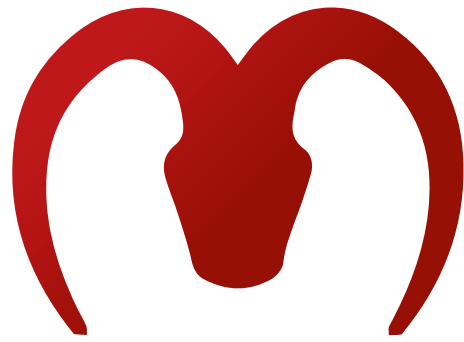
Bize duyduğunuz güvenden
dolayı Sizlere Teşekkür ederiz



Hacı
Süleyman
Kabalar



MEISTERBETRIEB - FLEISCH GROSS - UND EINZELHANDEL



MURAT LAMM®
seit 1972

DÖNER KEBAP PRODUKTION

Güvenle,
Umutla ve
Sevgiyle,
Sizlerle
Beraber
Büydük



www.murat-lamm.de

